eca Nacional

Orientación Nacional

DOCTRINARIO MENSUAL PROPULSOR DE HOMEOPATIA Y DE TODO ASUNTO DE ACTUALIDAD PUBLICA

El Congreso Médico de Homeopatia Panamericano está reconocido por el *"Departamento de Estado de los E.E. U.U."*; por la *"Oficina Interamericana de Negocios de Coordinación"*; por la *"Oficina Sanitaria Panamericana"*; y por las Instituciones *"Rockefeller"*, *"Kellogg"* y *"Carnegie"*, *U. S. A.*

DIRIGE:

DR. RAUL VILLALON MONTERO

Vicepresidente del Congreso Médico de Homeopatía Panamericano

The Pan—American Homeopathic Medical Congress is now recognized by the *"United States State Department"*; by the *"Office of Coordinator of Inter-American Affairs"*; by the *"Pan—American Sanitary Bureau"*; by the *"Rockefeller"*, *"Kellogg"* and *"Carnegie Foundations"*.

AÑO II | Despacho:—225 varas al Sur del Puente de la Fábrica. | SAN JOSE DE COSTA RICA, SETIEMBRE DE 1943 | Suscripción Anual Dos Colones | No.

Que nuestros profesionales se signifiquen por su seriedad científica

ya que es la única base sobre la cual puede abrirse paso la Homeopatía

En la Bandera de Hahnemann tratan de acogerse ahora los charlatanes y los mercaderes del dolor humano, razón más para estar alerta y desplazarlos de nuestra Causa

Los Gobiernos deben proceder al reconocimiento de las Instituciones Homeopáticas que constituyan garantía para la Sociedad, así como de los Médicos Homeópatas que tras largos años de lucha hayan adquirido un firme arraigo profesional

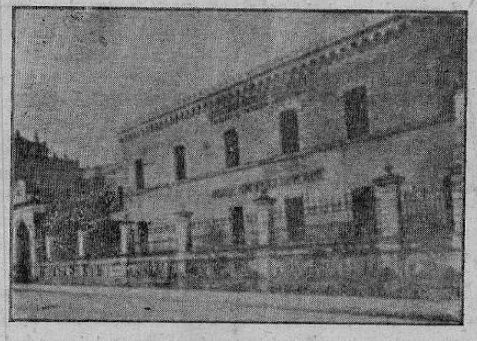
Habla el Sr. Secretario del «Congreso Médico de Homeopatía Panamericano»:— «... por todo lo antes expuesto, podrán Uds. aquilatar que la Homeopatía adquiere en nuestro Continente, cada día mayor impulso y que no será remota la fecha en que los esfuerzos del Congreso se vean coronados por el éxito.

El número de trabajos enviados por las Organizaciones de los diferentes países Latino-Americanos, ha sido copioso, siendo una demostración del entusiasmo que reina y que los países hermanos están abriendo las puertas a nuestra ciencia, la q' cada día se impone para beneficio de la humanidad doliente.

Finalmente por lo que respecta al éxito de la última Convención, ésta superó a cuantas se habían verificado con anterioridad, lo que marca en el termómetro de los éxitos un porvenir halagüeño y confortante. Nuestra Organización se preocupa por agrupar en su seno a los verdaderos y auténticos valores de la Homeopatía necesarios para obtener un verdadero prestigio y desechando y no aceptando en su seno a quienes no posean la sólida preparación que el ejercicio de nuestra profesión requiere. Nos preocupamos porque nuestros profesionales se signifiquen por su seriedad científica, ya que es la única base sobre la cual puede abrirse paso la Homeopatía.

En la bandera de Hahnemann tratan de acogerse ahora los charlatanes y los mercaderes del dolor humano, razón más para estar

Pasa a la 4a. Página



Hospital «Hahnemann» de la Ciudad de Mérida, Yucatán, México

Inaugurado por el C. Gobernador de dicho Estado, Don Felipe Carrillo Puerto, el 16 de Septiembre de 1[illegible] Decretó su fundación el H. XXVII Congreso por iniciativa del Dip. Gral. Fernando M. Estrada, y a moción de los doctores RAFAEL COLOME, JOSE D. CONDE PERERA, ALFONSO HERNANDEZ C. y CELIANO PEREZ VARGAS, de la Sociedad Médica Homeopática de Yucatán. Al valioso apoyo moral y material del C. Gobernador Carrillo Puerto, débese la realización, HOY HACE 20 AÑOS, de esta obra Humanitaria.

¿Quiere Ud. Adelgazar?

(Especial para las Damas)

Hay mujeres que tienen deseos de adelgazar. Son las que, sin ser excesivamente gordas, desearían sin embargo verse mejor. La causa de grasa superflua es causa de vejez, de fatiga y de pésima salud. Damos aquí un régimen que es propio para las mujeres que comen demasiado y que por lo tanto necesitan de un régimen severo, y el cual cubre un total de 500 a 600 calorías por día, y el cual se aplica por tres días consecutivos, intercalando un descanso de dos para volver a él.

Leche descremada (80 calorías) cada tres horas, seis vasos al día dan un total de 480 calorías. Leche co[illegible] mú[illegible]: tres vasos solamente tomados por medios v[illegible] cada tres horas. Jugo [illegible] naranja, seis vasos por día representando un total [illegible] 100 calorías. Caldo de le[illegible] gumbres en una mayor can[illegible] tidad, pues cada vaso repr[illegible] senta sólo 30 calorías. Ca[illegible] o te: en sí mismo no tiene[illegible] ningún valor pero con azú[illegible] car y leche es distinto. (U[illegible] cucharadita de azúcar repr[illegible] senta 25 calorías y una c[illegible] charada grande de crem[illegible] 35 calorías.) Puede tomarse[illegible] toda el agua que se quier[illegible] pues no representa ningú[illegible] [illegible]or en calorías [illegible] tante es no pasar de 50[illegible] 600 calorías durante los t[illegible] días del tratamiento. [illegible] cuarto día, tendrá la ag[illegible] dable sorpresa de cons[illegible] que su estómago se ha [illegible] ducido y se encuentra

Pasa la página 4

Ya es hora de que nuestro pueblo sea menos fanático y menos crédulo

Es grande la invasión de individuos que han instalado consultorios en esta ciudad, sobre cartomancia y otras arandelas so pretesto de adivinar el futuro a los demás

Deben las Autoridades poner atención sobre éste particular, que constituye un nuevo sistema de especulación sin que el Código Penal les caiga encima

Es grande la invasión de individuos que han instalado consultorios en esta Ciudad, sobre cartomancia y otras arandelas so pretesto de adivinar el futuro a los demás, y de señalarles rutas desconocidas, viviendo muellemente así de la estupidez de algunos que a estas horas todavía creen que los santos sudan. Magos, quirománticos y adivinos que por todas partes se anuncian como «Sábelo Todo,» y la última palabra en CIENCIAS OCULTAS. Mientras tanto las personas cándidas e ignorantes, van a dejar en tales consultorios el poco dinero que ganan y que más les resultaría invertir en alimentos y vestidos o en diversiones sanas y honestas y saludables.

Deben las autoridades poner atención sobre este particular, que constituye un nuevo sistema de especular

Pasa a la página 4

Nombrado Cónsul de Costa Rica en Boston

Hemos visto con agrado el acertado nombramiento que el señor Presidente de la República hizo en la persona del Dr. don Eduardo Azuola Aubert, para Cónsul de Costa Rica en Boston. El doctor Azuola ostenta la borla en Cirugía Dental, actuando desde h[illegible] ce muchos años como Ag[illegible] te Viajero, lo que le ha p[illegible] mitido recorrer todo el Co[illegible] tinente Americano, a través del que viene desarrollando una labor de acercamiento espiritual. También ostenta el título de Doctor en Filo[illegible] sofía y Letras de la célebre Universidad Católica d[illegible] Boston, y de la que es pro[illegible] fesor de Historia Li[illegible] Americana.

Al retornar al seno de s[illegible] hogar, donde lo espera s[illegible] bella y gentil compañera deseamos al amigo un viaje próspero y feliz.

> Tanto derecho tienen los que curan por la Alopatía para tener su hospital, como lo tienen los que se curan por la Homeopatía para tener el suyo.
>
> *Felipe Carrillo Puerto*,
> Gobernador del Estado de Yucatán, México.
> (1922—1926)

La Tos Ferina y sus Características

La coqueluche, apreciada por los médicos antiguos como una verdadera neurosis del nervio vago, está muy considerada desde el punto de vista anatómico como un catarro bronquial específico, que se produce por influencias epidémicas y se propaga por el contagio y que posee la particularidad de que aquel individuo que lo padece se ve libre de ulteriores enfermedades de esta clase.

Las alteracienes anatómicas de los órganos respiratorios consisten en las de los diversos grados del catarro. Las complicaciones que se presentan durante el curso de la coqueluche son las alteraciones propias de la pneumonía catarral, bronquioectasis, atelectasias enfisima, etc.

Los síntomas característicos de la coqueluche son: los ataques de tos espasmódica con inspiraciones como las del gallo, la expulsión de grandes cantidades de masas mucosas, viscosas, cristalinas, por medio de la tos, el estado relativamente satisfactorio del enfermo en los intervalos de los ataques, la duración de la enfermedad, semanas y meses y la prolongación de se-

Pasa a la 4a. Página

Socios de honor del Consejo Nacional Homeopático de Colombia

Los doctores don Celiano Pérez Vargas y J. M. Nicoli Puerto, distinguidos médicos homeópatas de la Ciudad de México, ampliamente conocidos en el mundo de la homeopatía, han sido premiados por su labor altamente fructífera en beneficio de la Causa Hahnemaniana, con el nombramiento de Socios de Honor del Gran Consejo Nacional Homeopático de Colombia.

Nuestro cordial saludo a los nuevos Titulares Honoríficos de la mencionada Institución, porque ven coronados de manera plausible los esfuerzos desarrollados durante tantos años, no sólo en su país natal, sino en el resto del continente Americano.

Inaugurado el primer Salón de Humoristas de Costa Rica

De conformidad con la oportuna invitación de fecha 15 del próximo pasado mes, tuvo verificativo en esta capital, bajo los auspicios del señor Secretario de Estado en el Despacho de Educación, Lic. don Luis Demetrio Tinoco Castro y dedicado a la «Asociación de Prensa» la inauguración del Primer Salón de Humoristas de Costa Rica», donde numeroso público amante del arte del buen reír, admiró la sutileza del lápiz de nuestros distinguidos e ingeniosos intérpretes de la silueta personal...

Felicitamos al Comité Organizador de este singular acontecimiento artístico, así como a los participantes Caricaturistas Nacionales, a cuyos trabajos originales pudimos comprobar la expresión más rotunda del éxito alcanzado.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional. Prohibida su reproducción. Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

Ciudades de Centro América

Reproducimos de la reciente Antología de «Poetas y Escritores de Costa Rica,» con motivo de nuestra Gloriosa y Magna Fecha Nacional.

I

¡Guatemala es Quetzal! ¡Ritmo! ¡Belleza!
¡Dulce halago gentil! ¡Dulce oriflama!
¡Sus mujeres son auras de pureza!
¡Espíritual candor que mi estro inflama!

¡Remanso fraternal! ¡En la tibieza
de sus calles cubiertas de oro y llama,
me asombro de su estirpe y su grandeza,
de su espíritu, sol de intensa flama!

¡Cálida Hermana del Sitial de Acero!
¡Sobre su sien de Diva se han quebrado
las mil flechas de amor del Niño Arquero!

A sus puertas rendido y fatigado,
confieso mi tragedia y mi amargura...
¡pues no hay verso que abarque su Hermosura!

II

¡Ciudad San Salvador! ¡Ciudad Amiga!
¡Celebro aterrizar en sus alcores!
¡En sus valles de luz, donde mitiga
el númen su ansiedad y sus dolores!

¡De lejos la admiré como una espiga
de arrebol coronada y resplandores!
¡Mas de cerca es mayor,—Ciudad Amiga,—
el ritmo de sus gracias y esplendores!

¡Calandria de Cristal y de Harmonía!
¡Sobre la senda en trascendente augurio
vuelves la noche oscura en claro día!

¡Mi cansancio profundo aquí recibe
dulce halago ideal que en el murmurio
de su amable floresta se percibe!

III

¡Tegucigalpa! ¡Su Cetro... lo Divino!
[illegible]bre, [illegible]ora de amarante!
¡Airón de nubes que en el cielo canto
con suave y puro acento damasquino!

¡Almena de marfil! ¡Peñasco albino
en donde gesta el ritmo y brota el llanto!
¡La fuerza y la Virtud, tramando un fino
Celaje de cristal forman su manto!

Pienso en su altivez como en la espera
de una cita de amor... tras del murmullo
de atambores que atruenan la ribera!

¡Abacial resistencia hay en su frente,
y así defiende su ancestral orgullo,
del tiempo y del espacio, gentilmente!

IV

¡Es Managua! ¡Jardín del Cisne Albor!
¡Ducal como una reina de Basora!
¡Sus lagos, sus volcanes y su flora,
me obsequia con balsámico esplendor!

¡Su Momotombo es grande y seductor!
¡Bajo la tarde gris y evocadora,
parece un Semidiós en esta hora
de azul recogimiento y de fervor!

Dichoso el que al nacer Naturaleza
le brinda en sus caricias con largueza
luz,—¡como esta luz de sus alcores!

¡Donde la vida misma se transpira!
¡En donde cada hombre es una lira
y no un sepulcro vil... sin sol ni amores!

V

¡Ciudad de San José! ¡Aquí se añora
y se remonta el bardo a la poesía!
¡Oh Musa que me arrulla inspiradora
con su eterno cantar todo armonía!

¡Para exaltar la extirpe abrazadora
de su heroico pasado, la hidalguía
presenta como un Don de Gran Señora,
en que se abisma y se vislumbra el día!

¡Del refrescante oasis, peregrina
es la nieve en la flor de sus mujeres,
como trasunto de ilusión divina!

¡Más de su dulce y virginal presea,
el verso abordo en luz de amaneceres
para estamparlo en su gentil librea!

RAUL VILLALON MONTERO

Una Página de Historia Patria

Por el Profesor León Pacheco.—En la Festividad del 15 de Setiembre.

La independencia nos vino a estos lugares como debió haber venido en toda América. No tenemos héroes en este punto, Porque no hubo precisa de ellos. Para entonces el resto de Hispano-América, había tomado marcha rápida. Pero en realidad no se luchaba contra España Eran estas tierras en lucha contra políticas de entretelones falsos y oscuros, manejados por hombres de otras razas. Guatemala se había independizado con honor e inteligencia, a nombre de las provincias de Centro América. El acta fué firmada por el capitán general del reino don Gabino Gaiza. En Costa Rica teníamos un gobernador interino: don Juan Manuel de Cañas y Trujillos. Estábamos en el año 1821.

El acta, firmada por el jefe político y capitán general, antes dicho, y por diez y nueve personas más, tomóse como cierta el 15 de [illegible]mbre de 1821. Pero el correo al galope llegó a Cartago el 13 de octubre; y traía también el acuerdo tomado en León de Nicaragua, por la Diputación Provincial. La redacción del acta fué obra de don José Cecilio del Valle. Inmediatamente de llegada al país, el coronel Cañas, en cabildo abierto, leyó el documento trascendental. Las gentes llenáronse de estupor.

Pero lo escrito estaba por discutirse y aprobarse. Sin embargo, el correo trajo a San José la noticia el 28 de octubre. El vecindario alborotóse en las calles Aquello era la gestión de una sana república. Se estaba consiguiendo lo primero: libertad para gobernarse. Faltaban pues, y éstos habrían de venir. Y vinieron, después, al comienzo de la República, dando ejemplo a la política extranjera. Y ungidos de honor y nobleza.

A los primeros días, los sucesos torciéronse en un ofuscamiento, hijos propios de gente de empuje, sin dirección alguna. El Ayuntamiento de San José cambió el panorama. Proclamose partidario del Imperio Mexicano de Agustín Iturbide. Se hizo esto el 1° de Noviembre, Pero entonces y desde el 29 de octubre habían tomado en la madrugada de ese día, el cuartel Era cambiar la paz por la guerra. Era capitular la Independencia por otra nación. Y la chispa encendióse. Primera vez, y escasas por fortuna, que habría de formarse una guerra civil.

México había entrado en la Independencia, por otros caminos que hacían falta a otros problemas, que si eran suyos, muy poco se asemejaban a los nuestros. Esto lo comprendió al momento don Francisco de Osejo, y vibrantemente colocose en el camino que habría de triunfar. Una sola nación para un sólo pueblo. Inteligente hombre fué aquel, cuyas doctrinas democráticas le dieron muchos malos ratos en el futuro.

Aquella agitación política seguía creciendo, partida en dos. El Ayuntamiento de Cartago, había gobernado la provincia por espacio de dos siglos y medio. No podía entonces, ver cómo la Junta de hombres de patria lo mantenían a segundo plano. Y en un momento dado aferrado a una idea que no era nuestra, proclamose partidaria del Imperio Mexicano. Con rapidez hízose saber esto por un bando. Comenzaba la tragedia. Hubo algunos presos. Era el 1°. de abril de 1822.

La Junta vióse en peligro, y alzando sus haberes presentóse en San José. En camino su cargamento, de cartuchos, chispas, pólvora y otras, y todo cargado en carretas, fue detenido por el alcalde primero y comandante local don Joaquín de Oreamuno, imperialista. Preso el cargamento hízole devolver a Cartago, informando de inmediato al Ayuntamiento. Hubo quejas y discusiones. Y la vieja ciudad quedóse con la mitad del armamento. Fué un reto a sus enemigos. Y estos temían que hacer algo.

Así llegó el 7 de mayo de 1822. Nadie podía apaciguar ánimos tan encendidos. ¡Quizá la mano de Dios! Eso: un milagro Pero fué un castigo: un violentísimo terremoto, blandiendo cuanto parado había en la ciudad y con unos minutos hizo ruinas donde antes había intención de progreso. Escombros. Gente prensada entre adobes y vigas. Cadáveres deformados. Desolación. Tristeza ¡No era la ocasión para rencillas políti[illegible] Hubo equilibrio de paz. Se recuerda aún aquella horrorosa tragedia. Y lleva un nombre: el terremoto de San Estanislao.

Curada la herida, en calma y resignado el pueblo, entraron en acción las dos viejas fuerzas. Y aquí se hace fuerte la figura de don Joaquín de Oreamuno. Imperialista acérrimo. Porque quizá no convencido. Su deseo político trocóse en ambición: que los derechos de la Junta Gubernativa pasaran a manos del alcalde mayor primero de Cartago. Es decir, a su poder. Faltaba una intriga para hacer los sucesos más fuertes y aquí había una.

El 12 de octubre de ese mismo año, la ciudad de Heredia olvidándose de la Junta Gubernativa, alzaba el pabellón de Iturbide, y con pompa solemne, juró obediencia a S. M. I. D. Agustín Iturbide.

La Junta Gubernativa no podía quedarse así, y recibió un impulso cierto y definido. Se hacía grande y la razón y la inteligencia la hacían cada vez más fuerte. Mantenerla contra todos y todo, era un golpe para los imperialistas. Ahora la junta estaba integrada por otras gentes. Eran ellas, el padre Madriz, Mora y Barroeta por San José, Lombardo y Bonilla por Cartago. Gente de bien y sincera y por sincera y de bien, confiadas: no lograron impedir entrada a la ambición baja. Aunque Barroeta era imperialista, era justo. Pero su copartidario, Lombardo, buscaba otros estribos en donde apoyarse: mando absoluto y deseo de poder.

Pero intrigas así no importaban ante una causa q' ya se hacía fuerte. Y vino el día feliz: 18 de febrero de ese mismo año. Aclamóse en San José la total independencia de Centro América. Entonces sí hubo delirio y alborozo. La esencia ya no era contra España, sino contra políticas que solucionaban problemas extranjeros cuyas vestimentas nos quedaban demasiado holgadas. El público se aglomeró frente al cabildo. Se vitoreó a la República, a la Junta, a los delegados.

PULPERIA LA MARAVILLA
— DE —
Bonifacio Galarza
Pie de Cuesta de Moras Teléfono 3120

Maderas
para todos los usos en las mejores calidades, en el
Depósito de Maderas
Enrique Gómez & Cía.
125 varas al Sur de la Botica La Violeta.
Teléfono 3396

Tienda y Almacén
— DE —
RAMON HOMSANY & CO.
Costado Este del Banco de Costa Rica
TELEFONO 4672

Lea todos los meses
Orientación Nacional
****

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

La Medicina Arcaica y la Sra. Annie Besant

Por Juan Bertrán.

La lectura de la Conferencia de la señora Annie Besant "Los Callejones sin Salida", da ocasión para hacer unas consideraciones sugeridas por su párrafo referente a la MEDICINA, que sería grave falta dejar de exponer lealmente ya que pueden contribuir en algo al fin de adquirir conocimientos de la verdad en el estudio de las Leyes Naturales que inmutablemente rigen nuestro plano de existencia.

Refiriéndose la Sra. Besant muy justa y acertadamente a la PRACTICA DE LA MEDICINA ARCAICA. secular, toda ella EMPIRICA en lo que se refiere a terapéutica o tratamiento de las enfermedades, lo cual hace muchos siglos ha tenido por base y fundamento el capricho o moda de la época, derivada naturalmente de la teoría e hipótesis sobre que se ha basado la explicación de la enfermedad: hipótesis erigida en sistema que nunca ha durado largo tiempo sin caer desacreditado por otro nuevo, fundado siempre en suposiciones más o menos gratuitas, pero nunca en leyes comprobadas.

El primer escollo en que tropieza es el desconocimiento de los "cuerpos del hombre"; no le ha sido posible hacerse cargo de su existencia; ha creído suficiente el conocimiento anatómico del físico por ser el único perceptible a los sentidos corporales, sin percatarse de que su fisiologismo lo integran otras fuerzas, además de las físicas químicas. Creyó que la vida es consecuencia obligada de éstas fuerzas, negándola o mejor dicho, no queriéndola reconocer como mantenedora y reguladora de cuanto se refiere al organismo viviente. En una palabra, como ha venida divagando en los principios fundamentales, así resultan sus deducciones. El gran edificio de conocimientos formado por elementos de observación incompleta y distraída, lo ha levantado sobre cimientos de arena movediza; por esto se cuartea a menudo y con frecuencia se derrumban departamentos enteros de su construcción.

Las epidemias de índole uniforme (fiebre amarilla, cólera, peste bubónica, etc.) por su extremada rareza, relativamente al gran conjunto de trastornos orgánicos que acarrean enfermedades agudas, degenerables algunas en cronicidad, no pueden constituir regla, sino muy al contrario excepciones sonológicas muy dignas de estudio. Estas cuestiones diferenciales deben tratarse separadamente pues derivan de causas regidas por leyes difíciles de precisar o ignoradas por los clínicos y forman capítulo aparte en el gran éxodo de morbosidad que afecta a los humanos.

Las enfermedades, en su inmensa mayoría, provienen de un primitivo trastorno dinámico de naturaleza psico-emotivo que distrae, modifica y a veces aniquila la solidaridad armónica de los múltiples órganos y aparatos de nuestro cuerpo. Esta desviación o pérdida de equilibrio que hace tambalear el fisiologismo normal, eclipsa temporalmente el bienestar SALUD.

La función del aparato a que pertenece el órgano no se cumple bien, y este desequilibrio provoca en la solidaridad orgánica, una protesta que despierta la actuación de los primeros medios naturales de defensas latentes en la vida física.

Si el primer trastorno dinámico psico-emotivo cesa de influir, no pasa nada más. La actuación de las protofuerzas naturales restablece el equilibrio, tras un ligero malestar; pero si la primera causa de aquel estado continúa igual o aumenta en intensidad, no bastan las primeras defensas naturales, porque persistiendo la alteración celular por trastorno de la influencia nerviosa q' lo regula, la función del órgano se resiente más y es preciso actualizar otras defensas de mayor energía, la de la segunda línea cuya mecanización altera ya la manera de funcionar el aparato en estado de salud y de consiguiente queda establecido el eclipse de ella, amaneciendo la enfermedad, que es una verdadera batalla para instaurar el fisiologismo normal.

El tratamiento y medicación que, desconociendo el verdadero origen dinámico de la enfermedad, aconseja la ciencia de curar en cada período de sus distintos criterios, ha sido siempre diferente y por vía de ensayo, sin que ninguno haya perdurado y menos aún los de origen especulativo, pues si alguno ha gozado de privanza durante considerable lapso, ha sido precisamente de carácter empírico.

Apoyarse en una base empírica bien conocida para el cuidado de una enfermedad, no es vituperable, pero precisamente demuestra ig que indica la señora Besant "que la ciencia de los mé cos alópatas es empírica y no está basada en teoría al guna verdadera.»

Lo que no consta en e párrafo de referencia, es qu hay una ciencia médica má más médica y más médic que la arcaica alopatía; má humana; eficaz, lógica y ar mónica con las leyes de Naturaleza, esta es la H meopatía.

Esta terapeútica, basad en una ley de la Naturalez descubierta por el gran do tor Samuel Hahnemann fines del siglo XVIII es desideratum de la Medic na Humana.

El estudio previo de l efectos que producen en ORGANISMO HUMA las substancias homeopá cas, se hizo en el hombr con el fin de observar s efectos fisiológicos sin p bilidad de toxicidad, co tituyéndose desde entor lo que se llama PATOG NESIA.

Al dar los medicament dinamizados, no son posi efecto y por lo tanto quedan cartados los peligros de administración.

Otra ventaja tienen más de su eficacia los mientos homeopáticos la falta de repugnanc parte de los enfermos.

Julio Herrera Hnos. S. A.

Alajuela — Teléfono 12 — Apartado 150

Puntarenas — Teléfono 144 — Apartado 55

Abarrotes en General

Fábrica de Refrescos.
Fábrica de Ladrillos Mosaicos
Fábrica de Café Molido.

— CANTINA —
LA MARTINICA
DE H. TRABADO B.
Surtido Completo en Licores del País.
Avenida San Martín con Calle 10
San José.

Paragüería REGO
Costado Este de la Iglesia La Merced
Teléfono 3289

Rodrigo Padilla
SU SASTRERIA DE MODA
Vestidos confeccionados con los mejor materiales y casimires
25 varas al Norte del Edificio Astorga
Esquina San Martín y Estudiantes
TELEFONO 4628

Compra y Venta
DE BRILLANTES
Santiago Monge Barahona
Mercado Central, San José
De Botica "La Violeta", 25 varas al Sur.

Douglas G. De Ford
Pan especial para familias.
Para mayor comodidad ofrezco servicio a domicilio.
Panadería ESPIGA DE ORO
No se olvide del Teléfono 4470

Almacén Luis Ol
IMPORTACION DIRECTA
Abarrotes, Vinos, Licores, etc.
Ventas al por mayor.
TELEFONOS: 4596 - 3227. APARTADO
Frente al Costado Oeste del Banco Nacional de Costa Rica

NECESITA UD. MADERAS? CALIDAD? ECONOMIA?
VISITE EL Depósito de Maderas **EL MAR**
de Sidney Strasburger
Ahora en su nuevo local 250 varas Este de la Clínica Bíblica. Avenida Sarmiento.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

La Tos Ferina...

Viene de la 1 pág.

mejantes ataques, de tos a otros niños.

La enfermedad recorre por lo común tres períodos: el catarral, el convulsivo y el de descenso. Sin embargo estos períodos no están a veces completamente separados, y suelen sacar de uno a otro imperceptiblemente. En todos los niños pequeños es el período catarral muy breve, y los ataques de tos espasmódica se presentan muy pronto, y amenazan la vida del enfermo.

(a)—El período catarral ofrece generalmente los síntomas de un catarro bronquial ordinario, y sin embargo son tan intensos los ataques de tos, que el rostro del niño se pone de un color rojo azulado, y finalmente sale por la boca, y no pocas veces por las narices, una considerable cantidad de mucosidad espumosa. Pasado el ataque de tos, se encuentran los niños bien hasta que se presenta un nuevo ataque, lo cual no sucede en el catarro bronquial simple. La duración del período catarral, que empieza casi siempre, con cosiza intensa, catarro de las conjuntivas oculares etc., dura entre dos y siete días: en los niños más pequeños dura, como ya se ha dicho, solo algunos días, presentándose enseguida el segundo período convulsivo, en que los ataques de tos, precedidos de algunas inspiraciones sibilantes y expiraciones intensas, tienen el carácter antes mencionado. La tos es con frecuencia tan intensa, que se cree que el niño se va a asfixiar y los golpes de tos siguen uno tras otro sin interrupción casi siempre, a veces interrumpidos por una inspiración sibilante, hasta que por fin, después de la duración del ataque de medio minuto o unos minutos, se arrojan mucosidades vistosas, cristalinas. Si no hay complicación alguna, el niño se pone muy pronto después del ataque de tos.

El número de los ataques varía mucho en las 24 horas pero pocas veces se repiten cada media hora o cuarto de hora. Como toman parte todos los músculos de la respiración en los fuertes golpes expiratorios, no pocas veces hay vómitos por la comprensión del vientre o deposiciones fecales y urinarias involuntarias. Del mismo modo los músculos que oprimen la respiración impiden el descenso de la sangre a la cabeza. En su consecuencia el rostro se pone de color rojo azulado, las grandes venas cervicales se hinchan, y muchas veces se verifican hemorragias por las mucosas nasal y faringea, y hasta del conducto auditivo de uno o de ambos lados.

Las inspiraciones sibilantes se deben al espasmo de todos los músculos de la laringe, verosímilmente a consecuencia de la acción del virus de la coqueluche sobre los nervios laríngeos. Tan pronto como se ha reunido mucosidad en la fosa navicular situada al lado del conductor laríngeo, se producen estos espasmos reflejos, que no se presentan en el catarro bronquial ordinario.

El período convulsivo dura comunmente de 4 a 5 semanas, y pasa gradualmente después al

c) período de descenso. Los ataques disminuyen en número e intensidad; la expectoración es abundante en células, moco-purulenta amarillenta y desaparece por completo, pero gradualmente. Sin embargo, en casi todos los casos quedan por algún tiempo un estado irritativo considerable en la mucosa laríngea y una tos ordinaria.

La duración total del padecimiento varía entre ocho y doce semanas, y puede obtenerse casi siempre su curación rápida, si no están sometidos a tratamiento inadecuado,

ANTONIO URBANO MOYA

EL GREMIO

Teléfono 2157 — Apartado 480

ABARROTES AL POR MAYOR

San José, Costa Rica.

¿Quiere Ud...

Viene de la 1a. Página

posibilitado para absorver la gran cantidad de alimento a que se le tenía acostumbrado. A partir del cuarto día y hasta que el peso sea normal, el régimen debe ser: una libra de legumbres verdes, de la categoría de las que crecen fuera de la tierra, como lechugas, espinacas, apio, tomates, etc,, cocinadas o crudas, pero sin mantequilla, o sean 100 calorías. Una libra de legumbres verdes, de la categoría de las que crecen bajo la tierra, como zanahorias, remolachas, cebollas, collnabos, etc, 100 calorías. Frutas crudas al natural, 200 calorías. (Estas legumbres y estas frutas producen los carbohidratos y las sales minerales; en cuanto sea posible deben comerse crudas.) Alimentos llamados «protectores». Dos vasos de leche descremada, para producir las proteínas, 200 calorías. Dos papas de tamaño mediano cocidas en agua o dos tajadas de pan tostado, 200 calorías. Si se sufre de reumatismo, prefiera las papas por sus sales alcalinas. Y más o menos dos cucharadas de mantequilla, 200 calorías, dejando pues, un margen de 200 calorías para los posibles errores, o exceso de alimento. (La leche, si no gusta, se puede reemplazar por unas tres cucharadas de queso blanco sin azúcar.)

La «caloría» es la unidad de calor para elevar la temperatura de un litro de agua, en un grado centigrado. El número de calorías indispensable a la vida diaria de un ser humano, depende de su peso, del clima en que vive y de sus actividades físicas. Pero se puede calcular un término medio de 36 calorías por kilo de peso necesario para una persona activa. Si alguna pesa por ejemplo, 65 kilos, necesitará diariamente 2340 calorías. Así, pues, si por medio de un régimen apropiado no le da a su organismo sino 1200 calorías, por ejemplo, la diferencia de combustible la produce su «reserva,» la grasa, y 1400 calorías significan 250 gramos de grasa eliminada.

Hay que saber: que no se debe acostumbrar a laxantes y purgantes, ni a medicamentos alopáticos, que son fuertes. Si hay estreñimiento, basta el agua en ayunas, ligeramente tibia, y aumentar las legumbres verdes y las frutas, Tómese muy poca sal. Si se sigue en esta dietética, se logrará: mejorar la salud, aumentar la fuerza física y la eficiencia mental en un ciento por ciento; mejorar el carácter, obtener un físico más agradable, una piel más clara y una apariencia más joven; una reorganización completa de la manera de vivir: esto constituye el régimen de adelgazar sin necesidad de tomar medicamentos, los más de las veces peligrosos.

DR. KERMEX

Ya es hora de que...

Viene de la 1a. Página

sin que el Código Penal les caiga encima.

En cuestines del futuro de cada ser humano, nadie ni nada ha sido ni es capaz de descifrarlo. Cada hombre nace con su sino, bueno o malo, y que no es otra cosa que la herencia de incapacidad o de preparación, que cada uno desarrolla para su propio provecho, sin que en ello nadie tenga en su favor más que la voluntad para no dejarse vencer de los vicios y las enfermedades y saber luchar contra factores tan poderosos como la ignorancia, la desidia o la imbecilidad que les cegarán el paso Pretender mostrar el futuro a los demás, sin saber quien tal cosa hace cuál es el porvenir suyo o propio, es ridículo y peca por falta de honradez. La misma medicina, con todos sus progresos y adelantos actuales, no puede aun precisar cuanto un sujeto puede vivir o puede morir de tal o cual enfermedad. Casos diarios nos prueban que cuando los médicos desahucian a unenfermo, este logra reaccionar y vivir contra lo que se creía. Y si estos errores o fallas se ven en medicina, ¿qué pueden saber de CIENCIAS OCULTAS quienes no saben ni dónde están parados y que so pretesto de SABERLO TODO, no saben ellos mismos si podrán contar con el plato de comida? Ya es hora de que nuestro pueblo sea menos fanático y menos crédulo.

Mueblería Enrique Gómez & Cía.

TELEFONO 5634

Es la única que le vende, cambia, compra y le alquila muebles.

150 varas al Este del Teatro América
Avenida Central

Recuerde nuestro Teléfono 5634

Que nuestros...

Viene de la 1 página.

alerta y desplazarlos de nuestra Causa y razón también por la cual los Gobiernos deben proceder al reconocimiento de las Instituciones Homeopáticas que constituyan garantía para la Sociedad, así como de los Médicos Homeópatas que tras largos años de lucha hayan adquirido un firme arraigo profesional.

Réstame agradecer a los diversos vicepresidentes del Congreso en Latino-América, su franca y entusiasta colaboración, esperando que el esfuerzo desplegado no haya sido inútil, sino por el contrario, sea un gran paso en la marcha triunfal de nuestra causa.

J. AGUILAR ESQUIVEL HNOS.

IMPORTADORES

San José —o— Puntarenas

TELEFONOS 2273 - 3305

SALON BAR

PETIT TRIANON

Café - Chocolate - Cenas

Avenida Central. Tel. 3918

Laboratorio Clínico de Análisis Médicos

Lic. Manuel J. Grillo hijo

Químico, Clínico y Bacteriólogo

Profesor de Análisis Clínicos y Bacteriología de la Escuela de Farmacia.

Apartado 92 — San José, C. R. — Teléfono 5097

Rafael E. Roig V.

INGENIERO

Copias hellográficas y todo trabajo de ingeniería.

Apartado 523. Teléfonos: 3201 y 2929

San José de Costa Rica, C. A.

LAS MEJORES MADERAS, en

"EL PORVENIR"

de ENRIQUE MORA CHACON — Avenida San Martín

TELEFONO 3849

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.