

HC.R.
362.2
1-431

INFORME

PRESENTADO Á LA

JUNTA DE CARIDAD DE SAN JOSÉ

POR EL

Dr. Maximiliano Bansen,
Médico y Superintendente

DEL

HOSPICIO NACIONAL DE LOCOS,

correspondiente á 1893.



TIP. NACIONAL.

San José.

1894

INFORME

que presenta á la Junta de Caridad de San José el médico y superintendente del Hospicio Nacional de Locos, Dr.

Maximiliano C. Bansen, 1894.

SEÑORES:

La estadística del establecimiento, con la claridad y elocuencia de los números, es la mejor recomendación que puede hacerse de los servicios que el Hospicio Nacional de Locos ha prestado en el último año en Costa Rica á la noble causa de la humanidad doliente, á los desgraciados, á cuyo remedio posible, alivio cierto y amparo protector esta institución se consagra.

Los enfermos han gozado este año de mejor salud general, gracias al trabajo moderado, al aire libre, que se ha observado como régimen y para cuyo ejercicio ha sido tan adecuado, en cuanto á los hombres, el gran jardín del establecimiento. La *influenza* únicamente no ha dejado de molestarlos, aunque pocos no sufrieron por ella, en nada perturbó el servicio ordinario, merced á la buena labor de los distinguidos *asistentes* que me ayudan. No ha habido más que un ocho por ciento de defunciones en el año. Por obra de su celo estamos construyendo la parte que faltaba en el edificio para que éste sea un modelo de los de su clase y fundamento de legítimo orgullo para Costa Rica. Ya perfecta la obra, el establecimiento se hará mucho más agradable para los enfermos, los cuales, con verdadera y gran satisfacción de nuestra parte, manifiestan ya mucho apego á la casa, la visitan después de curados y la abandonan con tristeza. Por cierto, que tres antiguos enfermos son hoy inmejorables *asistentes* del Hospicio.

En cuanto á las causas que la observación indica como origen de la demencia, poca influencia parece haber tenido aquí el nacimiento ilegítimo, llamando en cambio, la atención el influjo de la vida solitaria, siendo desde hace tres años las dos terceras partes de los enfermos solteros ó viudos. Costa Rica, aunque montañoso y país donde la anemia es muy general, no alberga el cretinismo, si bien hay mucho bocio y muchos afectados del corazón; así como, siendo el maíz la base de la alimentación, no ha habido un solo insano enfermo de *pellagra*.

De los 344 insanos, en 86 era hereditaria la demencia, presentándose, además, muy á menudo el *atavismo*. También se nota que en muchos lugares se repite con insistencia el caso de familias que están en degeneración mental. Siguiendo al célebre especialista Magnan y á su ilustrado discípulo el Doctor Legrain, he separado la Paranoia crónica con evolución sistemática (*délire chronique á évolution systématique progressive*) de la locura hereditaria ó de los hereditarios-degenerados. Fuera de los casos de herencia, los más frecuentes son los que se deben á los desequilibrios mentales originados por los accidentes de la *lucha por la vida*; en ambos puntos se comprueban todos los días las admirables conclusiones de Darwin, cuyos trabajos sería de apetecer que se vulgarizaran más en estos países.

Tenemos 95 casos originados por abusos alcohólicos. El alcoholismo es el principal factor de la demencia, lo mismo de la individual que de la hereditaria.

Causados por fiebres, arroja mi estadística 26 casos, y es forzoso repetir lo que dije el año pasado: la tifoidea, la sífilis y la tuberculosis abundan en Costa Rica y dan terreno fértil para el desarrollo de los desórdenes mentales, sin embargo de los medios

poderosos con que hoy cuenta la ciencia para evitar la propagación de esas plagas, que degeneran y diezman á los pueblos donde se guardan con la severidad que es de rigor los cánones benefactores de la higiene pública. Lejos de observarse aquí sus sanos preceptos, hay muchas habitaciones impropias para la vida y donde, dada la humedad característica del país se contrae con facilidad, cuando no otros males, el reumatismo articular, que también predispone á la demencia. Se anhela con ansia la inmigración extranjera, cuando con la fecundidad de las madres costarricenses, el país se poblaría de prisa por crecimiento espontáneo de sus elementos nativos si el descuido y la ignorancia no repetirían con frecuencia lo que podría llamarse, aludiendo á Herodes, *la degollación de los inocentes*: baste recordar que las mujeres del pueblo dan á los niños antes del mes de nacidos café y frijoles, para no referirme más que á un detalle de régimen absurdo en que por lo común, vive la infancia. La Municipalidad de San José fué avisada hace años por el Protomedicato de que la que se usa como agua potable estaba colmada de inmundicias, y por eso la fiebre tifoidea aumenta cada día y hace ya tiempo que es endémica, siendo antes apenas conocida; las acequias que atraviesan á San José y Cartago son verdaderos focos y caminos hechos de propósito para la fácil marcha de la *peste*. La tuberculosis abunda mucho en Costa Rica ¿porqué? por las malas costumbres de sus habitantes; pues por su posición geográfica debía estar á cubierto de sus tiros: los antepasados y los primitivos moradores españoles miraban como caso raro su aparición siniestra, y tenían la costumbre de abandonar la casa en que se presentaba y de no volver á ella sin que previamente cuidasen de encalarla y de exponerla á la acción purificadora del aire y del sol, y de tomar otros cuidados.

El hambre y el aniquilamiento han sido 26 veces causa de la demencia según las notas de mi estadística. Me permito llamar la atención de la sociedad de San Vicente de Paúl y de todas las del mismo género hacia ese hecho extraño en país tan rico y generoso.

Así como el Supremo Gobierno da protección á los huérfanos, me parece natural que se ocupe en amparar á los que, no por tener padres, se encuentran en menos tristes condiciones. La vida de los niños está amenazada, como antes dije, por la ignorancia y la negligencia, y aquí es de sumo interés el protegerla; en una familia del pueblo costarricense, donde se dan doce ó catorce niños, llegan sólo tres ó cuatro á la pubertad, y no siempre, por supuesto. Insisto en mi idea: acrecentar la población nativa es mucho mejor que importar los pobladores. Asilos donde se atendiera á los niños de la clase trabajadora, en buenas condiciones higiénicas, mientras sus padres están en sus labores, ó cualquier otro sistema de impedir el sacrificio de la infancia así á la incuria como á la rutina, es en Costa Rica necesidad pública de suma urgencia y de una grave importancia. Se deben propagar nociones sanas en el pueblo en materia tan interesante, y combatir la superstición religiosa en virtud de la cual las gentes de las masas populares entienden que la muerte de los niños es motivo de júbilo porque la familia que lo pierde tiene con ello un angelito protector en el cielo; aun sin salir del círculo de lo religioso, es fácil hacer notar á esos padres desnaturalizados que lo que tienen en el niño que muere es un testigo acusador en el cielo de su indolencia en el cumplimiento de los deberes más sagrados. No dudo que el señor Obispo de la Diócesis, debidamente excitado, auxiliaría esta sensata propaganda.

Ya que hablo de esto, bueno sería pedir también la colaboración de nuestro ilustrado Diocesano contra el fanatismo de ciertos misioneros que andan por los campos, y que tanto daña los intereses de la bien entendida y bien sentida religión: un hombre de San Vicente y una mujer de Atenas que se encuentran hoy en el Hospicio, han perdido el juicio, según informaciones fidedignas, por el mal influjo de las predicaciones de esos misioneros; y no deben mirarse estos casos como extraordinarios, pues en los últimos tres años se han presentado hasta diez enfermos, cuyo trastorno mental tiene un origen semejante.

Sabido es que la sobreexcitación religiosa, como la política, no suelen llevar á la demencia sino á las personas que están para ello predisuestas; pero importa recordar que en Costa Rica la anemia es causa muy general de predisposición, lo mismo que la alimentación insuficiente, y que plátanos, verduras aguadas y raíces, que constituyen la alimentación común no dan al cuerpo resistencia bastante para el trabajo que es habitual en el país. El abuso del café es más serio de lo que se cree, lo mismo que el abuso del tabaco, é inútil es ponderar las consecuencias del abuso de los lico-

res alcohólicos; todos esos desórdenes son mucho más graves tratándose de personas mal alimentadas; las excitaciones políticas ó religiosas, las contrariedades morales y los terrores que el fanatismo crea, traen entonces, como consecuencia lógica, el desorden cerebral, la pérdida de las facultades más nobles y elevadas de la vida.

Pláceme informaros de que sin necesidad de artesanos ni de peones de fuera se han hecho todos los trabajos de la casa. Con frecuencia ha habido que hacer remiendos y composiciones de ventanas; se han cambiado vidrios rotos que han sido quebrados por el viento, y se han pintado los marcos de todas las ventanas de la casa; ha habido en muchas partes que componer los pisos, lo mismo que puertas, sillas y cerraduras. Se cambió una ventana en puerta y una puerta en ventana. El jardín de los hombres ha recibido mejoras, y nos ha dado buena cosecha de verduras, no faltando nunca flores en todas las mesas de la casa. El jardín de las mujeres está para concluirse, aunque ha dado gran trabajo, porque su terreno era de muy mala calidad: barro de olla en su totalidad, y para hermosearlo se hizo necesario ponerlo á nivel. Se ha removido por término medio una y media varas de barro blanco y rellenado con tierra negra en toda su extensión. El jardín tiene de un lado un hermoso corredor, de cinco metros de ancho, que corre de un extremo al otro y tiene próximamente setenta metros de largo; en medio del jardín, ya concluído, se encuentra un hermoso galerón igual al que tiene el jardín de los hombres: 21 metros de largo por $1\frac{1}{2}$ metros de ancho; los techos del galerón y del corredor descansan en columnas de hierro colocadas de tres en tres metros; para el cimientó de cada columna fué necesario excavar más de dos metros de hondo por lo malo del suelo. Todos estos trabajos han sido ejecutados por los mismos enfermos y los asistentes, á pesar de que la abundancia de agua del suelo y las copiosas lluvias de este año, así como la influencia, nos dificultaron bastante los trabajos. No se ha podido concluir el jardín, pero no falta ya nada importante. Levantamos el galerón y el corredor sin ayuda de armador, ni de artesano alguno; nos hemos auxiliado sólo con un albañil para ciertos trabajos: todo lo cual resulta en bien de los fondos de la casa y de la salud de los insanos.

Para concluir la casa se necesita: llevar el cañón del medio hasta la calle que pasa detrás, para contener una cocina, despensa y comedor, un corredor para el servicio interior; la lavandería con tres departamentos, una para aplanchar y guardar la ropa, y como taller de mujeres, otra para las molenderas, y en medio el lavadero que dará lugar para catorce lavanderas; en estos departamentos se pueden ocupar hasta 25 y más enfermas diariamente mientras que en la cocina ocupó enfermos varones; ambos lugares no tienen ninguna comunicación ni ventana entre sí; en seguida de la lavandería, vienen los depósitos para la leña, y al final, á cada lado de la entrada, un espacioso salón para carpintería y trastos, máquina de quebrar maíz y la portería. Las alas del establecimiento se prolongarán para contener, además del corredor en ambos lados igual, dos excusados más, cuatro cuartos para baños y seis cuartos especiales para enfermos desaseados. El cañón de los lados concluído tendrá 26 cuartos más en cada lado. El establecimiento tendrá entonces en cada departamentó tres grandes patios con sus corredores y su jardín, y dos grandes patios para el servicio interior.

El Hospicio enteramente concluído podrá presentarse en parangón con los de primera clase de cualquiera de los países más adelantados. ¡Honor y gloria á los que lo crearon y protegen!

No cerraré este informe sin dar las gracias, á nombre de la casa, al Sr. don Francisco Peralta y al señor don Jesús Alfaro, por la leche de dos vacas al primero y de una al segundo, con que han socorrido este año, como los anteriores, á los infelices asilados; también las doy á la Compañía Bananera de Matina y al Ferrocarril por sus limosnas de bananos. Cumplido este deber, considero terminada mi tarea.

Max. Bansen.

Durante los tres años de mi administración de 1891 á 1894 arroja la estadística una existencia de 344 enfermos, y de éstos solamente 21 han estado dos veces, y 7 tres veces; en todo había 218 hombres y 126 mujeres.

De los 344 han salido curados enteramente 112, ó sean hombres 79 y mujeres 33; bastante mejorados para volver á traáajar y ganar el sustento de la familia, 41: hombres 23 y mujeres 18.

La existencia ha sido en 1891 de 158 enfermos: hombres 102 y mujeres 56.
 „ 1892 „ 133 „ „ 75 „ „ 56.
 „ 1893 „ 122 „ „ 66 „ „ 56.

En lugar de haber aumento bien ha disminuído el número de los enfermos, y concienzudamente y con justo orgullo da esta estadística á luz un verdadero bien que hace el lujoso establecimiento al país, pues fuera del buen cuidado higiénico que procura á esos infelices, ha devuelto al país 153 habitantes útiles.

De los 344 enfermos han sufrido:

Melancolía.....	125
Manía.....	135
Paranoia.....	48
Demencia.....	17
Parálisis progresiva.....	3
Epilepsia.....	23
Idiotismo.....	7

Son naturales:

De San José 130: hombres 68 y mujeres 62.

„ Cartago 62: „ 32 „ 29.
„ Alajuela 57: „ 36 „ 27.
„ Heredia 47: „ 28 „ 19.
„ San Ramón 7: „ 1 „ 6.
„ Pacaca y Térraba 2: del Departamento 3: de Puntarenas 4: del Pariscal 6
„ Italia 4: Venezuela 2: Francia 1: Guatemala 1: Panamá 1: San Salvador 1
„ Jamaica 2: Hindostán 2: Estados Unidos del Norte 1: Islas Canarias 1
„ China 4: Honduras 1: Nicaragua 1: Inglaterra 1: España 2: Puerto Rico 1

Las causas han sido.

Por herencia	en todo	86: hombres 48 y mujeres 38:
„ abuso de licor	98:	68 „ 30.
„ hambre y aniquilamiento	26:	14 „ 12.
„ fiebre	26:	14 „ 12.
„ caída y maltrato	12:	11 „ 1.
„ excitación religiosa	10:	6 „ 5.
„ excitación política	7:	5 „ 2.
„ susto y terror	12:	6 „ 6.
„ mala vida	11:	6 „ 5.
„ epilepsia	10:	7 „ 3.
„ sufrimientos morales	6:	0 „ 6.

En el Hospicio Nacional de Locos en 1893, han habido en todo 122 enfermos: hombres 66, y mujeres 56. Durante el año entraron 65 enfermos, hombres 38 y mujeres 27, y han salido 62: hombres 34 y mujeres 28. Quedan existentes el 1.º de Enero de 1894 en todo 60 enfermos: hombres 32 y mujeres 28.

Los 122 enfermos han sufrido; y son:

	Solteros.	Casados.	Vindos.	Legítimos.	Naturales.	Curados.	Bastante mejor.	Mejorados.	Sin mejora.	Muertos.	Existencia el 1.º Enero de 1894.
Manía.....	32	18	5	40	15	23	5	—	—	6	21
Melancolía.....	18	7	5	25	4	3	5	—	—	1	14
Paranoia.....	18	6	—	18	9	3	5	—	—	2	15
Demencia.....	6	1	—	6	1	—	—	—	—	1	4
Paralysis general progress.	—	1	—	1	—	—	—	—	—	—	—
Idiotismo.....	2	—	—	1	1	—	—	—	—	—	2
En suma.....	122	76	33	13	92	30	34	14	3	10	60
Suma summarum....		122			122	han salido en suma 62.					

De los 122 enfermos tenían la edad y son

y tenían por causa

	Solteros.	Casados.	Vindos.	Legítimos.	Naturales.	Curados.	Bastante mejor.	Mejorados.	Sin mejora.	Muertos.	Herencia.	Labor.	Epilepsia.	Mala vida.	Excitn. política.	Excitn. religiosa.
De 9 á 20 años.....	12	3	—	12	3	3	5	5	1	1	8	4	2	—	—	—
„ 21 á 30 „.....	28	3	—	28	3	3	5	4	1	1	13	4	1	—	—	2
„ 31 á 40 „.....	17	3	2	22	3	4	4	3	1	1	14	5	1	—	—	1
„ 41 á 50 „.....	7	4	—	15	3	3	3	3	1	1	10	5	4	—	—	2
„ 51 á 60 „.....	8	3	—	11	3	3	3	1	1	1	5	3	—	—	—	—
„ 61 á 70 „.....	4	3	4	11	3	3	6	2	2	—	4	5	—	—	—	—
En suma.....	76	33	13	92	30	34	43	22	13	10	54	52	8	4	1	5
Suma summarum	122			122			122									

De los 122 enfermos del año 1893 eran hombres 66: y han sufrido de

han salido

	Solteros.	Casados.	Vindos.	Legítimos.	Naturales.	Curados.	Bastante mejor.	Mejorados.	Sin mejora.	Muertos.	Existencia el 1.º Enero de 1894.
Melancolía.....	8	2	—	8	2	4	—	1	—	—	5
Manía.....	21	9	2	24	8	12	2	—	—	2	15
Paranoia.....	11	3	—	11	4	2	—	—	—	1	11
Demencia.....	6	—	—	6	1	—	—	—	—	1	4
Idiotismo.....	2	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—
Paralysis general progres.	1	—	—	1	—	—	—	1	—	—	—
En suma.....	66	43	15	3	50	16	24	2	—	4	32
En suma....	66				66			66			

Y tenían la edad de

han salido

		Solteros.	Casados.	Viudos.	Legítimos.	Naturales.	Curados.	Bastante mejor.	Mejorados.	Muertos.	Existentes el 1. ^o Enero de 1894.
9 á 15 años.....	4	4	—	—	3	1	1	—	—	—	9
16 á 20	4	4	—	—	4	—	2	—	—	—	9
26 á 25	9	8	—	—	7	2	2	—	—	1	9
31 á 30	8	8	—	—	6	2	2	—	—	—	9
31 á 40	18	13	4	1	15	3	4	3	—	2	9
41 á 50	11	6	5	—	9	2	7	1	1	—	9
51 á 60	6	2	4	—	5	1	1	—	—	1	9
61 á 80	5	2	2	2	4	2	2	—	—	—	9
En suma....	66	48	15	3	53	13	24	4	2	4	32
		66			66		34			66	

La estadística arroja las causas siguientes:

	Herencia.	Licor.	Herencia y licor.	Epilepsia.	Mala vida.	Excitación religiosa.	Excitación política.	Y además:
En los solteros.....	17	20	4	5	3	1	—	1 por maltrato, 1 por fiebre tifoidea, 1 por susto, 1 por medicinas y aniquilamiento, 1 por uña caída.
.. casados.....	3	13	3	1	—	1	1	
.. viudos.....	—	3	—	—	—	—	—	
.. legítimos.....	18	32	7	3	3	2	1	
.. naturales.....	2	4	—	4	—	—	—	
En suma.....	20	36	7	7	3	3	1	

De los 122 enfermos en el año de 1893, eran mujeres 56: y han sufrido de

y han salido 28

	Solteras.	Casadas.	Viudas.	Legítimas.	Naturales.	Curadas.	Bastante mejor.	Mejor.	Sin mejoría.	Muertas.	Existencia el 1. ^o Enero de 1894.
Melancolía.....	10	5	5	16	4	4	5	1	—	1	6
Manía.....	11	6	5	14	9	5	5	—	—	4	11
Paranoia.....	7	3	—	9	7	1	5	—	1	1	28
Demencia.....	1	1	—	1	—	—	1	—	—	—	—
En suma.....	36	28	18	36	20	10	10	1	1	6	28
		56			56		28			56	

		Suma.
De esas son: solteras 14, casadas 8, viudas 6.....		28
19 legítimos 9 naturales	por herencia 6 .. 6 .. 6 .. 3.....	15
	por licor 3 .. 2 .. 1 .. 1.....	6
	legítimos 11 .. 4 .. 3 .. 4.....	19
	naturales 3 .. 4 .. 2 .. 2.....	
En suma.....		28

