

# EL GUANACASTE

VII || San José, C. R., ENERO DE 1961 || Directora: OTILIA V. DE SANTANA || Apdo. 1165 || No. 75

## Enero de 1961

Empezamos el año de las grandes esperanzas.

Cómo lo sabemos si ello es un secreto de cada corazón?

Eso es. El corazón nuestro espera, Espera algo, a semejanza de todos los demás.

Espera en las fuerzas divinas que nos rigen, y debe esperar el máximo de las fuerzas humanas que a disposición tenemos.

El 1961 deberá ser un año de esfuerzo y de fe para que al final demos gracias a Dios por el buen éxito obtenido.

Estamos deseando a todos un año próspero y feliz.

La Dirección.

## La Fábrica de Cemento

Desde los albores de la Administración Echarón se viene discutiendo el tema de fundar una fábrica de cemento en el país. Mucho se ha escrito en los periódicos acerca del establecimiento de tal fábrica, y una tregua, había, Empero; ahora de nuevo, se agita el mismo asunto; los cartagineses dicen que la fábrica debe ser instalada en su provincia, los guanacastecos que en su provincia a las márgenes del Tempisque, existe mucha materia prima, y los puntarenenses que en la zona de Barranca, etc. Cada uno aboga por su provincia.

En la zona de Esparta— Cantón Puntarenense—hay mucha materia prima, para fabricar cemento, especialmente en Peñas Blancas distrito de San Jerónimo Existen ya

simientos de Kaolín y otras arcillas aparentes, para fabricar tan útil material de construcción y a lo largo de la Carretera Interamericana hay muchas arcillas que pueden utilizarse— esto entre Macacona y la Angostura— Sin embargo, es necesario y conveniente que un geólogo haga exploraciones en el Guanacaste, Esparta y Cartago, y diga exactamente donde debe instalarse la fábrica de cemento que por la abundancia de material resulte y no llegue a faltar, por ser vetas de arcillas apropiadas y abundantes, de lo contrario, puede resultar lo que en cierta ocasión acaeció en El Salvador, que fracasó la fábrica de cemento por haberse agotado la materia prima, Tal es nuestra opinión en la

## Academia de la Lengua

Auristela C. de Jiménez

A que esperar para decir lo que debo decir?

El hombre, rey de la creación, debe al cielo el gran don de la palabra consciente.

Sabido es que la lora, el perico, y otras aves más recitan palabras que aprenden, de modo que dan la impresión de consciencia, es decir de razonamiento y emoción.

Descontando la oportunidad de sus intervenciones, la gracia de sus movimientos, la alegría de sus careajadas, la lora es tan animal como cualquier animal.

El hombre, de cualquier raza, es un hombre; aunque aulle, gruñe y tartamudee; aunque sea mudo.

El hombre pone consciencia en sus gestos y gruñidos. El hombre habla con inteligencia aunque sea rudamentaria. Aunque esté demente habla a impulsos de una idea desconectada, pero al fin idea acomodada a la rutina de sus ideas.

Ahora bien, el hombre sano, de ideas sanas, debe darles, la forma de lenguaje que conviene a la nobleza, de su pensamiento.

Es un crimen vestir de mamarracho a la idea noble. Es insensatez vestir de harapos, reveladores de gran pobreza de idioma a las altas concepciones del intelecto y del espíritu.

Ampulosidad no pedimos para el lenguaje; pero sí claridad, limpieza, propiedad, cualidades de que no debe

tan traída y llevada Industria del cemento que, no la vemos por ninguna parte, solamente en el papel, en sendos artículos y discusiones que a ninguna finalidad llegan.

carecer el hombre normal.

Es tan fácil aprender a hablar bien! En todas partes hay gentes cultas de quienes aprender. Hay libros que, leídos y releídos, con cuidado, imbuyen en los lectores el buen lenguaje, las buenas ideas, los buenos propósitos.

De nada sirve aprender a leer en la escuela y dejar perderse la facultad en una ignorancia reprochable.

Leer lo que nos sale al camino, como basura que se enreda en los pies y entorpece los pasos, detiene doblemente la cultura del hombre, que pierde tiempo de jornada y arriesga a quedarse enredado en los bejucos.

Algo de ello se ha dicho y repetido desde siempre, de modo gráfico, de modo patéticos, de modo convincente, en todos los tonos. Pero negativo sigue el ambiente.

Anormal acaba la vida que no se ajusta a la norma del pensar bien, sentir bien, dar correcta expresión al pensar y al sentir.

Detenerse a recoger la flor del camino; doblar la rodilla ante la divina revelación de la naturaleza; amar a toda costa, aunque las zarzas nos arañen, es delicadeza del sentir; y esa delicadeza exige la del lenguaje que nos ayuda a expresarla.

Así, pues, Academia de la Lengua haya para reglamentar el idioma, y haya Academia del Espíritu para las determinantes espirituales.

# La Erosión y sus efectos

A pesar de que el proceso erosivo puede continuar tan lentamente que apenas sea perceptible, su acción va minando la vitalidad de las heredades en todas partes. Las cárcavas o ranjas son el síntoma más espectacular de esta destrucción. Empezan en forma de pequeños surcos, pero pueden adquirir proporciones fantásticas. Aún las cárcavas de pocos decímetros de profundidad interfieren con el cultivo de la tierra, haciéndola menos adaptable a su utilización como pradera. Si no se toman rápidas medidas para detener el crecimiento de las cárcavas, el mal no tendrá luego remedio y puede que haya que abandonar campos, sembras o poblados enteros.

La erosión laminar, aunque menos ostensible, no es por ello menos importante. En esta forma de erosión es particularmente perjudicial, porque ataca primero el suelo superficial. Un desgaste semanal de un metro cúbico

de suelo en una hectárea de terreno apenas se notaría, pero si ese desgaste continuara por 30 o por toda una generación de la pérdida llegaría a más de 30 cm de suelo en toda la superficie. En muchas partes del continente, sólo este horizonte superior de la tierra sirve para el cultivo, por lo que, si se perdiera, sería muy difícil subsistir en esos lugares. La erosión causada por el viento también ataca el suelo superficial y en las regiones afectadas de los llanos, las partículas transportadas por las tormentas de polvo provienen casi enteramente de él.

De la misma manera que el clima es un factor importante en la determinación natural y el tipo de suelo de cualquier región, así también los elementos climáticos fijan en gran parte la proporción y el carácter de la erosión natural. La descomposición y desintegración de las rocas se deben a la acción de la conge-

lación, del calor y del frío, de la humedad y la sequía, y a otras condiciones que dependen del clima y del tiempo. El suelo y las rocas desintegradas por la acción del tiempo son erosionadas y acarreadas por la acción de las aguas superficiales, proveniente de las lluvias y de las nieves fundales, por el viento y por el deslizamiento gravitacional que se produce en las faldas de las elevaciones, debido al proceso general del movimiento de las masas (depósitos coluviales). De esta manera se destruyen gradualmente las grandes formaciones terrestres debidas a los procesos destructivos. Las corrientes de agua que lebran de modo tal las mesetas y las montañas, que su aspecto cambia por completo. La erosión del suelo y de las rocas produce las "formas destructivas del paisaje" en la superficie de la tierra. Los valles grabados por las corrientes de agua, las superficies de las rocas esotadas y pulidas por las arenas voladoras, los acantilados cortados por las olas, los valles profundizados por los glaciares en marcha, los canales abiertos por aguas subterráneas, y las depresiones o cicatrices que dejan los desmoronamientos, son algunas de las formas comunes o normales de la erosión.

Los materiales arrastrados en ese proceso pueden ser depositados temporalmente en su camino hacia el mar. La erosión ha cavado grandes desfiladeros y anchos valles. Montañas completas han desaparecido por el desgaste permanente del agua. Los materiales removidos de los suelos, y arrastrados por las crecientes de los ríos han cegado legos, han formado anchos bancos a lo largo de sus cauces y formado grandes deltas, en sus desembocaduras. Los geólogos han estudiado la historia de las rocas y han llegado a la conclusión de que la superficie actual de la tierra es muy

diferente de lo que fue hace millares o millones de años. Ello cambia constantemente,

Las más altas elevaciones y las profundas depresiones de la superficie de la tierra deben a las rocas de la corteza terrestre y a los efectos de las perturbaciones geológicas de las mismas. En todas partes del globo hay rocas. Pueden aflorar a la superficie, como ocurre en las ásperas regiones montañosas improprias para la agricultura; pueden estar cubiertas por una capa de suelo de unos cuantos centímetros o de varios metros de espesor, o pueden estar ocultas bajo grandes masas de aguas. No obstante la superficie terrestre, está sostenida en todo sitio, a no mucha profundidad, por un lecho rocoso comúnmente consolidado.

Algunas porciones de la superficie de la tierra han ido emergiendo poco a poco del fondo de los mares en épocas pasadas, y otras se han sumergido gradualmente. Parte de los continentes, han sido plegados por las fuerzas tectónicas, formándose grandes cadenas de montañas y grandes mesetas, otras partes han sido deprimidas hasta formar dilatados valles. Los volcanes han derramado lava derretida sobre las [tierras]. El transporte de suelos por la erosión normal ha formado grandes extensiones de materiales sedimentarios, principalmente por deposiciones. Aún hoy estos procesos continúan ocurriendo. Los terremotos son evidencia de la agitación constante de la corteza de la tierra. Los cambios ocurren con lentitud y sólo mediante observaciones cuidadosas, los geólogos han podido aprender mucho acerca de sus efectos. Son estos movimientos capitales de la tierra los que forman las grandes masas terrestres, ellos constituyen los procesos constructivos del panorama.

Bienvenidos adelante

## AQUI ESTA... A SUS ORDENES

Mañana — Tarde — Noche y Por Correo

Un magnífico Curso de Contabilidad para hacer de Ud un profesional competente

- 1.—El alumno comienza a efectuar, como si estuviera empleado, operaciones y asientos en los libros, inmediatamente.
- 2.—Recibe una atención personalizada y lecciones frecuentes y apropiadas, con ejercicios variados e interesantes.
- 3.—Se da especial énfasis a los principios de la contabilidad y a los principios a seguir en cada caso.
- 4.—Entrena al alumno en el examen de la evidencia (análisis de las transacciones) y en la interpretación de la información financiera, para adaptarlos a la rutina contable.
- 5.—Usamos textos correlacionados de Teneduría de Libros, Contabilidad y Auditoría, siguiendo una secuencia lógica y ascendente.
- 6.—Hemos suprimido todo lo que sale sobrando, como son las introducciones históricas y filosóficas, que cansan al estudiante.
- 7.—Sistema de problemas escritos, que ahorra tiempo enorme a los alumnos y les permite avanzar rápidamente

LECCIONES EN LA ESCUELA O EN SU PROPIA CASA  
(POR MEDIO DEL CORREO)

**Escuela de Comercio  
Castro Carazo**

O. 7 Sur—Nº 39—25 vs Sur de «El Balcón de Europa»  
Apartado (1900 — SAN JOSE

# La Generosidad es Expresión

En nuestra Juventud hemos aprendido el dicho popular de que "Es mejor dar que recibir". Posiblemente, cuando éramos niños, no estuvimos de acuerdo con la sabiduría de esta afirmación. Nos parecía que una de las más gratas experiencias en la vida consistía en recibir algo, y muchas veces nos negábamos a dar algo de lo nuestro porque sentíamos que sacrificábamos lo que preferíamos para nosotros. A medida que crecimos, desarrollamos una filosofía acerca de este dicho. Algunas personas lo aceptan literalmente; otras se deleitan en dar, en servir, dedicando sus vidas a mejorar las de los demás, aunque sea en cosas pequeñas. Pero no faltan algunos que invierten la idea completamente. Actúan sobre el principio de obtener todo lo que pueden, y no dar nada a menos que los obliguen.

Estos dos puntos de vista reflejan dos formas de filosofías de la vida Moderna, que se manifiestan en la conducta humana. Puede verse especialmente en las relaciones del individuo que trabaja para ganar su sustento. Están los empleados conscientes, que prestan el mejor servicio posible, a cambio del salario que perciben. Otros por el contrario, tratan de hacer lo menos posible, y de ganar todo lo que sean capaces de obtener. Desafortunadamente, en especial para la juventud, encontramos individuos de que ambos tipos de individuos parecen salir adelante; es decir, que no hay una clara línea de demarcación en los resultados obtenidos por ambas formas de conducta.

En realidad, sin embargo, el dicho popular que mencionamos al comenzar, contiene una sabiduría muy

profunda. Dar es verdaderamente la llave de la vida. Es un proceso de la expresión, y la vida es expresión. Es parte del proceso de aprender es parte del crecimiento. Sin el crecimiento, sin el logro del conocimiento que se relaciona íntimamente con el vivir, la vida del hombre resultaría estática y el ser humano, no sería más que una planta, en lo que se refiere a la apreciación de la vida. Hay algunos que viven una existencia casi vegetal pero de vez en cuando los acontecimientos y los impulsos también los obligan a salir de su letargo y a darse cuenta de la existencia. La vida no se detiene no es pasiva, no es algo inerte.

Dar es una importante expresión de función vital. Es el medio por el cual escapamos de las condiciones esclavizantes del egoísmo. Recibir constantemente, acumular constantemente, es poner todo el énfasis de la vida sobre el yo, el cual, con este egocentrismo, cada vez se vuelve más pequeño a medida que se añaden cosas y se limita su expresión. Es por medio de la función vital de expresarse, de dar, que crece y se vuel-

ve más amplio. Al dar, al servir, le proporcionamos satisfacción a otras personas, indirectamente aumentamos la satisfacción de nuestro ambiente.

Por lo tanto de este modo cambiamos gradualmente la situación en que actuamos y vivimos, y al expresarla así es nuestra vida vamos creando alrededor de nosotros una condición que nos permite utilizar las cosas mismas que nosotros hemos ayudado a crear.

Creemos en la medida que damos. Aunque algunas veces nos parece que se aprovechan de nosotros por nuestra amabilidad en dar nuestros servicios y algunas posesiones, sabemos que a fin de cuentas somos los que ganamos, y el que solamente recibe, pierde. A medida que ampliamos nuestra vida, aumentando nuestra expresión vital, sirviendo con nuestras experiencias y posesiones, crecemos. La plenitud de la vida, es el resultado de la plenitud en el vivir, lo cual significa darle expresión a la vida misma. Dar es un modo de liberarnos, de sobrepasar más allá de las limitaciones físicas que de otro modo nos confinarían.

## farmacia

### Dr. M. Fischel Ltda.

### Teléfonos

### 1842 :: 4877

#### COMISION SOBRE ALCOHOLISMO

Avenida Central, Calles 12/14.

25 varas al Oeste de la Panadería Musmanni

• • •

HORAS OFICINA:

De lunes a Viernes de 8 a 11 a. m.

y de 1 a 5 p. m.

REUNIONES DE A A

Martes, Jueves y Sábados por la NOCHE

#### Para Lanchas CASTELLON

50 varas al Norte del Liceo de Costa Rica

Teléfono 1308 Espera sus órdenes

# OPTIMISMO

(Para mi querida ahijada

María Elena Zúñiga).

*Auristela C. de Jiménez.*

## I

Mañana, cuando cuentes de los años  
la virtud ejercida,

recordarás que fuiste de los pocos  
que pusieron guirnalda a la vida.

El vivir es prosaico si se quiere,  
y es hermoso el vivir si se procura.

En todos los caminos, miel y flores  
pueden darte su aroma y su dulzura.

## II

La mañana es azul. Abre los ojos.  
Nada cuesta embriagarse con su luz.

Orquestal es la música del viento,  
que interpreta la fronda en su laúd.

En el alma hay un músico dormido,  
un poeta, un pintor, un Dios... y tú  
te has echado a buscar en todas partes  
los que has dado en llamar Príncipe

(Azul).

# LA VOZ DE LA HISTORIA

Tal vez cuando éramos niños estudiábamos historia con dificultad, y algunas veces los hechos y actividades de otros hombres y mujeres de diversos períodos nos resultaron aburridos y carentes de interés. Pero a medida que pasaron los años hemos podido comprender que la historia contiene información muy útil de la cual podemos derivar grandes enseñanzas para orientar nuestro presente y nuestro futuro.

La historia nos ofrece muchas lecciones si estamos dispuestos a beneficiarnos con las experiencias de otros hombres, observando sus

faltas sus virtudes, interpretando su conducta de acuerdo con nuestras propias necesidades pero teniendo en cuenta las diferencias importantes que hay entre nuestra civilización moderna y las civilizaciones pasadas.

Algo que siempre debemos recordar al considerar los problemas mundiales es, que no hay nada en la historia pasada ni en la experiencia presente que justifique la actitud de un pueblo, país o civilización que se crea suficientemente avanzado para mantener su seguridad y supremacía eter-

Pasa a la página 5

Suscríbase a "El Guanacaste"

**Jesús Cedeño M.**  
SUCS. Mercado Central - S. José

# La Pascua de Navidad

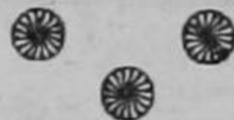
Llegó diciembre, el mes más alegre del año; las brisas norteafrías frías soplan sobre la Meseta Central costarricense. Todo es alegría, las calles de la ciudad capital de Costa Rica están plétóricas de gentes, la afluencia es enorme, porque están comprando los regalos en las tiendas comerciales, y las tarjetas en las librerías, para felicitar con motivo de las Pascuas navideñas y el nuevo año que en Enero se avecina con su carga de días, semanas y meses. La alegría es inmensa, porque la Noche Buena nos trae la conmemoración del nacimiento del Niño Jesús, el Dios Hombre que vino a redimir a la humanidad pecadora.

Llega la Nochebuena y todos se aprestan a celebrar la a su modo; los católicos desde temprano afluyen a los templos a esperar la Misa del gallo que es celebrada a la media noche, al surgir el nuevo día del 25. Muchos comulgan en esta Misa, para hacerle un nidito al Niño Dios en sus corazones. Los protestantes acuden a sus capillas y con himnos celebran el advenimiento del Mesías; estas celebraciones son inmolentemente cristianas.

Empero, hay también una celebración pagana — mundana y pecaminosa en su esencia — pasamos por las cantinas y estas están repletas de ébrios que consumen el aguardiente y otras bebidas espirituosas, embriagados; otros en sus casas cenan opíparamente y así creen que rinden pleitesía al Rey de Reyes y Señor de Señores. Las calles plétóricas de gentes que gritan y gestuculan bajo la influencia de Baco, hacen gala, sin saberlo, de un bien cimentado paganismo, porque no van al templo, ni se acuerdan que la única manera de celebrar dignamente el advenimiento del Niño Jesús es asistiendo a la Santa Misa y comulgando. Pero, ¿Qué le vamos a hacer? De todo hay en la vida del Señor.



La Nochebuena es una noche santa, en que debe reinar la sana alegría, debe haber derroche de villancicos, de cánticos sagrados y recordar que los ángeles anunciaron el nacimiento de Jesús a los Pastores de Belén con un "Gloria a Dios en las alturas y paz en la tierra a los hombres de buena voluntad". Entonces la Nochebuena es una noche de paz es una noche de amor, porque en la primera Nochebuena nació el Príncipe de la Paz, el Rey de Amor.



Jesús escogió una época de paz para venir al mundo a redimirnos, así reinaba en Roma Augusto — un Emperador bueno — el mundo gozaba de paz y las armas descansaban en sus panoplias, señal evidente que no había guerra, y vino humildemente, naciendo en un establo, tendido como cuna un pesebre y así nos dió un ejemplo de humildad sencillez y pobreza voluntaria.

¡Gloria in excelsis Deo, in terra pascet!

*José Angel Lagos U.*

San José, Diciembre de 1960.

# La voz de la Historia

Viene de la Página 4

namente. Todos los pueblos o sociedades que han alcanzado un alto grado de conocimiento y un elevado nivel de vida, tarde o temprano han visto que los mismos conocimientos sobre los cuales su civilización se sostenía podrían desintegrarse o ser destruidos en poco tiempo, junto con las creencias, actualidades y valoraciones que consideraban permanentes e indiscutibles, y esta desintegración, algunas veces ha sido el resultado de las mismas acciones y procedimientos de que esa civilización se ha vanagloriado.

El pasado también sirve para recordarnos que hasta hoy nunca ha existido ningún grupo de personas tan autosuficiente que pueda sostenerse continuamente olvidándose de que la humanidad está ineludiblemente integrada por mutuas obligaciones. Ninguna nación ha llegado a un punto tal que no pueda recibir una decepción, o sufrir una derrota a pesar de su exagerada confianza en sí misma.

Tener confianza en lo que pensamos y creemos es bueno y sirve de inspiración a nuestra conducta; pero al mismo tiempo, si desarrollamos nuestra propia confianza hasta el extremo de pensar que todos los demás

están equivocados o que cualquier forma de conducta diferente a la nuestra es errónea o despreciable, es un camino que conduce irremediablemente a la aniquilación en lo que se refiere a la estructura física de dicha sociedad.

Las lecciones del pasado también nos ayudan a comprender que no hubo jamás una generación, grupo o pueblo que alcanzara tal seguridad que no fuese afectado alguna vez por los sufrimientos o calamidades. Lo cual es el resultado de despreocuparse de las virtudes o leyes fundamentales, que van incluidas en los amplios conceptos de la verdad, el amor y la justicia.

La tolerancia o la equanimidad emotiva, es la base de estas virtudes. Si cultivamos el hábito de ser humildes y equilibrado al considerar la historia pasada de las existencias y la cultura humanas; manteniéndonos dóciles ante el Dios infinito y su creación, siempre podremos darnos cuenta de que las mayores alturas que alcanzamos no son más que pasos preliminares para lograr una mayor unión con lo absoluto. Y este es el destino de todos los hombres, ya se trate de una persona blanca, negra, roja o amarilla o de cualquier credo filosófico o religioso que hoy predomine en la raza humana.

**‘El Guanacaste’**

Calle 11, — Avenida 28-30.

Barrio La Cruz - Ap. 1165

Casa No 2893

# INMEMORIAM

En el recuerdo, de mi esposa

**Felicia Jiménez B.**

«Desgarramiento de la materia y plenitud del espíritu: eso es, por su misma esencia, el misterio de la tumba.»

**Alejandro Aguiar Machado.**

Son palabras pletóricas de filosofía y del más puro espiritualismo del distinguido intelectual que en su propia carne sufrió intensamente la desaparición terrenal de su querido hijo a tan prematura edad. Así yo, embargado en el dolor por el deceso de mi esposa Felicia, quien al desgarrar la frágil envoltura corpórea su alma inmortal y espiritual plenamente remontó las regiones de luz, formando así la esencia misteriosa de la tumba fría, donde reposan los despojos mortales de la mujer que en vida fue dinámica, activa y buena.

Al recordar a Felicia le dedico mis más puros y sentidos pensamientos así: «Cuando triste y vaporosa llegue la noche oportuna, cuando bafie misteriosa tu morada silenciosa, melancólica la luna, vendré yo con mi dolor, aunque a sus golpes sucumba a verter lleno de ardor una lágrima de amor sobre tu solitaria tumba.»

Y me consueña la esperanza de resurrección como Job que exclamó: «Porque Yo sé que vive mi Redentor, y que yo he de resucitar del polvo de la tierra en el último día, y de nuevo he de ser revestido de esta piel mía, y en esta mi carne veré a mi Dios...»

Job 19: 25 a 26. Con tales expresiones manifestó el Santo su infinita paciencia ante los sufrimientos de esta vida.

Es el gran consuelo del verdadero cristiano, del creyente. Así resucitaremos todos en Jesús, el Divino Redentor.

*José Angel Lagos U.*

## Fiestas Religiosas en Sardinal, Belén, Filadelfia y Palmira

Con todo éxito se realizaron las fiestas de la Purísima en Sardinal el 8 de Diciembre; en Filadelfia el 11 de Diciembre; y el 18 en Belén y Palmira después.

Felicitamos sinceramente al Padre don Nicolás To-

rres Vega; quien no solamente es ejemplo de hombre espiritual, y caritativo, sino que es dinámico y valiente, fué el último en salir de Filadelfia en la época de las inundaciones para luego reunirse en Liberia.

**Ramírez Valido**

AVENIDA CENTRAL — SAN JOSE

Calles 5 y 7

El nombre de las distinguidas personas, profesionales y casas comerciales que aparecen en esta sección, no lo hacen como aviso de sus actividades, sino con el fin noble y generoso de ayudar a este periódico, mediante una contribución mensual para editarlo. Sin olvidar que con el producto de EL GUANACASTE se sostiene una familia pobre, que ha visto mermadas sus entradas con la muerte de su Director. Nuestra gratitud para todos.

Ernestina Chaverri M.  
Ana María de Poé  
 Secretaría de Trabajo  
 y Previsión Social.  
**EL BIAL**  
 Compra y venta de libros  
ROBERTO TINOCO R.  
Bresciani y Polini  
 Presbítero Alfonso Pizarro  
 Dr. Fernando Trejos E. Consultorio C-1 Av. 6/8 Tel. 1623  
 Dr. Francisco Vargas V.  
Eduardo Rojas Q.  
Dr. Lisimaco Leiva C.  
 Baza Llobet. — Alajuela  
Srta. Adela M<sup>e</sup> Zúñiga  
 Sastrería Ricardo Villalobos  
 Calle 7. Av. 8  
Sr. José J. M...

Sr. Arturo Solera  
Belisario González  
**RODRIGO PADILLA** (Sastrería Padilla) La Sastrería de los Elegantes  
Lic. Alfredo Sánchez M.  
Profra. María Chacón  
**Tintorería Alemana**  
 Calle 3<sup>a</sup> Avenida 8 y 10  
Ofelia de Jiménez  
Sr. ARTURO BERRANO  
 Daisy de Gutiérrez—El Zapote  
**LA CASA NEW YORK**  
 200 va. al Sur del Teatro  
 Ravello, Edificio Fucaldo  
 Tel. 3008 — Apart. 1350

Para Leuchas Castellón  
 50 va. N. Liceo de C. Roca  
 Tel 1308. Espere sus órdenes  
FLOREY DE QUIROS  
THEOB KOP  
Luis Cartín  
Cipriano Güell  
Socorrito Pizarro  
Luis y Marina Pizarro  
Remberto Pizarro  
 Dr. Roberto Quesada J.  
 Consultorio Calle. C-1111  
Lic. Oscar Céspedes R.  
Profesor Guido Sáenz  
Martita Hernández  
Profesora María T. Mesén  
Oscar Pablo Carvajal - Alajuela  
Lic. Andrés Benavides Heredia

# Sepamos sonreír

Tomado por "Boletín. Editado por Comisión sobre alcoholismo, en cooperación con alcohólicos anónimos.

(POR R. G. R. UN AA)

Sepamos sonreír siempre y a cada momento. Me dirán— que eso es imposible—. Acaso no tenemos horas en las que quisieramos arrancar y tirar cuanto encontremos a mano? Ciertamente en la lucha diaria hay horas de entusiasmo y las hay de pesimismo profundo. Quién no sabe del gozar y del sufrir. Aún parece que la vida se complace en escondernos más el tiempo de la felicidad y de ofrecernos paso a paso el cáliz de la amargura.

Pero precisamente por conocer ya esta realidad, hemos de prepararnos para convertirnos en ángeles buenos, que por donde vayamos pasando, esparemos graciosamente un rayo de luz transparente, envuelto en una sonrisa.

Si sonriéramos cuanto se puede hacer con ello; en las almas necesitadas de bondad, compasión y caridad, parece iluminar y levantar los corazones a las regiones más altas, superiores. Hay muchas maneras de sonreír; diferentes maneras de ofrecer esta limosna, más valiosa a veces que una moneda de oro. Hay quienes la están esperando con más ansia que un pedazo de pan, porque una sonrisa es una nota musical es poema melodioso, es rayo de luz que difunde claridad y desfatididad.

Hay quienes sonreían naturalmente; muchos han es-

Suscríbese a EL GUANACASTE

Postre de Gelatina  
**RI-KA**  
(MARCA REGISTRADA)



Peso Neto 3 on.  
CONTIENE AZÚCAR

SE PREPARA CON FACILIDAD  
**cuaja rápidamente**  
 RI-KA FOOD & FLAVOR CO.

RICA como su nombre  
lo INDICA

EDWIN POLINI  
Profesora Anita Tristán  
Adán García Z  
Rodrigo Orozco  
Prof. Víctor M. Arroyo  
Juan J. Satriá  
Mario Arredondo - Nicoya  
Dr. Carlos Frec. Um. Ha C  
 Consultorio C 3 Av. 3/5  
 Telf. 6168  
José Frec. Alvarado  
Lic. Jaime Solera B.  
ANITA ESCALANTE  
Alfredo Castro Z  
 Contabilista  
Tobías Cortés — Bagaces

Pasa a la Pag. 7

**Ruddy Guerra**

Sr. Federico Madriz

Lic. Luis Bonilla C.

Carlos Luis Odio  
Ca. 375 Av. 8**Don Oscar Fischel**

Sra. Mercedes Zambona

Carnicería "La Northern"  
Ca. 9/11 - Av. F. G**Presbítero N. Torres**Dr. Carlos L. Estrada  
Consultorio C 3 A 6 y 8  
Teléfono 6356Dr. Otto Jiménez Q  
Consultorio. O. 8 Av. 6 y 8  
Tel. 1282**Eduardo Rojas Q.****Prof. Anita Tristán**Laboratorios Ancla Ltda.  
60 varas al Sur de La Cañada  
Artículos de Farmacia, Importación y Elaboración de productos farmacéuticos. Llame al Teléfono N° 4092 - Ap. 3434**HIDA GBY****Edwin Polini**Lic. Fernando Leal Carín  
Microbiólogo**Imprenta San José**Srta Yanet Fonseca  
Mercado CentralHernán Cortés R. - 150 var.  
Oeste de los Mercaditos de la Plaza Viquez, le vende su lote a cómodos plazos**Imprenta San José**Foto González, frente al Teatro Latino, Paseo de los Estudiantes. Atiende a toda hora  
Teléfono 6348.**Panadería****La Espiga de Oro**

México Bar

Gladys de Delgado, Alajuela

**Ricardo Rodríguez****Ceres Ltda.**

Lia M. de Alvarado

**Dr. Aquiles Leal G.**

Stella Villalobos Ch.

**Porfirio Cascante Quepos.**

Prof. Carlos Luis Sáenz

Lic. Jorge Rossi

Lic. Rodrigo Sáenz C.

Ing. Fernando Lizano Alajuela

Sr. Luis Felipe Mayorga

Lic. Adonai Ibarra

Rogelio Fernández F.

Graciela de Montes de Oca

Allan Rodríguez R.

**Zapatería José Bolívar**  
San Pedro

Carmen de Rodríguez

Flora B. de Gutiérrez

Margarita de Lara

José Rafael Peralta

**SOCIEDAD PROVEEDORA**Ganadera, S. A. - 2 cuadras al Norte de la Panadería Muevani, Teléfono 2385  
Apartado 662, San José, C. R.Dr. German Naranjo  
Consultorio: C. 2- A 1/4 T. 223

Berta P. de Becker

**Ramírez Valido**

Avenida Central

Luisa vda. de Campos

Sr. Alcides Herrera

La Favorita

Clínica Dental - Dr. Bonarges  
Mesón V. - C, 12. Av, 10/12

Pulpería La LUISA de Chepe Araya.

Lic. Ramiro Solano

Jorge Calve

Sra. Lia de Vargas

Héctor Julio González = Alaj

Cristina de Lobo

**Sr. Enrique Zeledón**

Jaán F. Villalobos - Heredia

Dr. Edwin Pérez, - Meredia

Profra. Virginia C. de Valverde

Sr. Francisco Hernández

Sr. Oscar Aguilar  
(Zapatería)

Sr. Héctor Pastor

Imprenta Cartín

Gonzalo Gutiérrez Quepos

Moisés Fallas A. Quepos.

**Trajes Herrera**  
**de Lujo**  
**Tel. 16-88**

75 varas al Sur de La Cañada

**Melcochería La ESTRELLA**

Apartado 973 - Teléfono 2909

325 varas al Norte de la Botica Oriental

**Sepamos Sonreír**

Viene de la Página 6

tudlado esta expresión del alma, porque la consideran de tono y de modo, y no falta quien sonrían con avaricia o burlándose en lo interior. No es esta la dádiva que esperan los pobres, los enfermos, los ancianos, los desamparados, los que buscan redimirse y levantarse del fango de la enfermedad del Alcohollismo; así se necesita que la sonrisa sea hermosa bendita, que traiga la comprensión divinamente practicada y la bondad como fuente de salud y vida. La sonrisa de un niño es inocencia, candor, la de una joven debe ser recato, pureza y dignidad. La sonrisa maternal es el océano bendito en donde caben todos los afectos y todas las ternuras; la del que sufre es resignación, del que rueda por este mundo implorando lo más necesario es casi siempre ruego, es súplica. Todas las sonrisas pueden ser diferentes, pero todas deben ser iguales; deben brotar del co-

razón; deben convertirse en rasgo fiel del espíritu para otorgar, generosamente, cuando encierren de valioso y noble. Sepamos Sonreír por la mañana, de cada día, como preludio a las 24 horas de lucha y de trabajo que se nos presenten en nuestra sobriedad.

Sepamos sonreír en el curso del mismo día sin interrumpir ese estado bendito de buena voluntad de generosidad sincera y de cristiana comprensión.

Sepamos sonreír también en el atardecer y aún por la noche, cuando la lucha intensa nos ha restado fuerzas y busquemos recuperarlas de distintas maneras; entonces la práctica de la sonrisa podrá ser bálsamo auténtico, tónico reconfortante, porque ella hará bien, sembrará consuelo y elevará espíritus, sepamos sonreír por las 24 horas de sobriedad de cada día y habremos cumplido un deber y una misión bendita.

**Doctor Arturo Blanco Solís**

Of. c. 3. - 344 Teléfono 1732

**HOTEL TICO** 100 varas al Norte de "El Gallito"

Espera sus órdenes!

# Valor Alimenticio de la Miel de Abejas

Deleitado por la fragancia y el sabor delicado de la miel, un filósofo griego la calificó como del rocío que destilan las estrellas y el arco iris. "Como todos sabemos la miel es el néctar de las flores, modificado y concentrado por las abejas. El Dr. Bek dice en su libro, "Miel y Salud"

En diversas instituciones se han realizado numerosas experiencias clínicas para probar los efectos nutritivos y tonificantes de la miel sobre los niños. La Institución Frankefelder Home, de Suiza, es famosa por sus curas a base de miel y leche. Niños débiles y enfermizos de todas partes del mundo son llevados allí para recuperar la salud y fortalecerse. Cualquiera médico, que desee convencerse del valor nutritivo de la miel, deberá visitar esa institución, El Dr. P. E. Weesen, de dicho Sanatorio,

## Duelo en la Ciudad de Cartago

El día 3 de Noviembre próx'mo pasado, descansó en la paz del Señor el distinguido ciudadano: don Genaro Valverde Castillo, cuya ausencia ha causado enorme pesar en sus familiares y amigos. Hacemos llegar por este medio sincera condolencia, a todos por la pena que les aflige.

experimentó en la alimentación de sus pacientes divididos en tres grupos: el primer grupo recibió una alimentación normal, el segundo, alimentación normal y miel, el tercero, alimentación normal con tónicos y medicamentos. El grupo alimentado con miel aventajó en mucho a los otros dos, tanto en aspecto físico como en vigor.

En un orfanato sustríaco, El Dr. Rolleder ha comprobado que los elementos minerales (tales como cobre, hierro y magnesio) que encierra la miel tienen funciones importantes en la vigorización de la sangre sobre experiencias practicadas, sobre 58 niños. Durante el año escolar dió a la mitad de los niños una cucharada de miel a la mañana y otra a la tarde; la otra mitad no recibió miel. El resultado fué que los niños que recibieron miel, presentaron un aumento de hemoglobina (8,5 o/100) mientras que los otros demostraron una disminución correspondiente.

El Dr. Paula Emrich publicó los resultados de experiencias paralelas realizadas sobre niños alimentados con y sin miel y en la parte más importante dice:

Al comienzo de la cura, los pacientes recibieron dos veces diarias una cucharada

de miel disuelta en un vaso de leche caliente; más adelante se aumentó la cantidad de miel a dos cucharadas por día. Este aumento se realizó gradualmente y con muy pocas excepciones, no produjo ningún trastorno digestivo.

Desde que se contó con otros factores benéficos como parte del tratamiento, tales como aire de montaña, alimentación excelente y cuidados continuos, fue necesario realizar experiencias que demostraron sin ninguna duda cuáles resultados podían atribuirse a la miel.

La miel es de gran valor en los disturbios gástricos. No fermenta en el estómago, debido a que, siendo azúcar invertido, es absorbido con facilidad, razón por

la que no existe ningún peligro de invasiones microbianas. El Dr. Schacht sostiene haber curado con miel, y sin necesidad de operar, muchos casos crónicos de úlceras gástricas e intestinales. Es poco corriente que un médico de reputación tenga el valor y la convicción de encomiar la miel. Los apicultores y sus amigos saben ahora que la miel cura las ulceraciones gástricas e intestinales, malestar que perturba y resulta muy peligroso, porque se supone que puede dar origen a estados precursores del cáncer. También la miel de abejas entra en el tratamiento de la diabetes, en la fiebre tifoidea, en la neumonía y en algunas afecciones de la garganta.

## Inmortalidad

La marea nocturna que llega a mi ventara  
ahonda en sus rumores sonámbulo suspiro.  
Se obstina sobre el monte la llama de zafiro  
que anunciará a los hombres la paz de la mañana,

Mi urna de silencios el canto no profana,  
y en la quietud solemne de la emoción, aspiro  
del ave y de las nubes el ondulante giro  
para iniciar el tránsito hacia la meta arcana

La túnica de Dios al Universo arroja,  
mi sed de luz apago en invisible copa,  
mientras el arco azul enciéndese en argento  
A la ciudad celeste mi dolor se desliza,  
cuando abatan los siglos un poco de cenizas,  
el fulgor de mi antorcha llenará el firmamento

ANTONIO LLANOS  
Colombiano

Al señor don José Angel Lagos U.  
inteligente colaborador de "El Guanacaste".

Estimado señor:

En este momento—leyendo su In-Memorial— me doy cuenta de la enorme pena que sufre con la pérdida de su dulce compañera, lo cual ignoraba.

Infelizmente de ese dolor porque lo padezco Es la ansiedad del árbol que

siente desgajarse la mitad de su ser, que echa alas y olza el vuelo, mientras hemos de quedarnos arraigados en la Tierra.

Lo comprendo y pongo mi afecto cerca de usted.

Atentamente,

Auristela C. de Jiménez

**Dr. Carlos L. Estrada**

Consultorio C. 7 Av. 2

**Teléfono 6356**

**Dr. German Naranjo**

Consultorio: — Calle 2 Avda. 2/4 — Casa 249

**Teléfono 2232**