

Alergias provocadas por las medicinas

Existen algunas personas muy sensitivas a las reacciones de algunos medicamentos, por ejemplo la penicilina, los tranquilizantes los analgésicos y la aspirina.

Hay otros casos como por ejemplo los antihistaminicos aplicados sobre la piel, la solución de yodo y las bandas adhesivas que muchas veces causan irritaciones en la piel.

En estadísticas llevadas a cabo en Canadá y los Estados Unidos las cifras de muertes ocurridas en un año pueden llegar a 600 ocasionadas exclusivamente por la penicilina.

Se advierte, según profesores de la Universidad de Nueva York que las reacciones alérgicas a los medicamentos son el resultado de una confrontación que ocurre en los tejidos, entre los antígenos y los anticuerpos, aunque aclara que hay otras reacciones que no son propiamente de origen alérgico,

Entre estas se incluyen la toxicidad, que es una reacción farmacológica y ciertas reacciones a las drogas idiosincráticas que se deben a diferencias genéticas entre las enzimas sintomas de alergia ante un medicamento.

Pueden manifestarse con una erupción, con falta de respiración (como si se sufriera un ataque de asma) estornudos y fiebre repentina dolores abdominales debidos a inflamación de las vías intestinales, o vértigos ocasionados por una deficiencia circulatoria.

Los ganglios del sistema linfático se suelen hinchar; los riñones pueden comenzar a funcionar lentamente, y hasta los músculos del corazón se pueden inflamar.

Aunque muchas de estas reacciones no son el producto de una reacción adversa del organismo ante diversos medicamentos.

No hay ninguna parte del cuerpo humano que sea inmune a las alergias producidas por los medicamentos. En los casos más graves se han producido dilataciones de vasos capilares, y hasta se han descubierto daños en el hígado, debido al uso prolongado de tranquilizantes, la sulfá y la hormona de la tiroides.

Pero no solo por reacción a los medicamentos puede padecer una persona de alergia.

¿Qué produce esto en el ser humano?

Pues algo distinto a lo que conocemos como inmunidad. Después de un sarampión, quedamos inmunes, pero después de exponernos al polen, al polvo, a las plumas o a otro tipo de cosas peculiares podemos desarrollar anticuerpos alérgicos en nuestra circulación.

Las alergias más frecuentes parecen concentrarse en los músculos alrededor de los bronquios causando ese sonido típico del as-

ma bronquial. Puede producir por igual la hinchazón del tejido nasal (Fiebre de heno), la rinitis (inflamación de la membrana de la nariz) desórdenes en la piel, tales como la urticaria, eczema, dermatitis, nariz que corre con estornudos frecuentes ojos congestionados) oídos tapados, síntomas de sinusitis, etc.

Si usáramos el sentido común, nos observaríamos a nosotros mismos y quizás podríamos saber qué cosa es lo que nos causa alergia.

Los médicos suelen hacer varias pruebas en la piel, hasta lograr la identificación de la sustancia productora. Cambio de clima, antihistaminicos, cortisona, autovacuna y otros medios suelen ser de efectividad. Mas solamente el médico especialista es quien nos puede indicar el tratamiento a seguir en cada caso particular.

 **Ellas**
Y Ellos
Y LA SALUD



Próximo
sobre modas

Los ejercicios y el corazón

La mayoría de los especialistas en el corazón y las vías circulatorias, están de acuerdo

en que el ejercicio físico es beneficioso para el corazón.

La cerveza puede evitar los ataques al corazón

La cerveza es una bebida que tomada con moderación resulta beneficiosa para la salud. "Esta moderación debe traducirse en sólo dos botellas al día", dice el doctor Thomas Bassier, un clínico patólogo y co-autor de libro "La dieta de la vida integral" y editor del boletín de la Asociación Médica de Trotadores. Bassier agrega: "Las personas que beben cerveza tienen un 50 por ciento menos de ataques al corazón que los abstemios, porque esta bebida aumenta el nivel de una sustancia llamada lipoproteína que protege las arterias del colesterol. También la cerveza evita la formación de cálculos en los riñones". Ratificando esta opinión, el Dr. John Wagner, profesor asistente de la Universidad de Hawaii, agregó: "La cerveza tiene muchas vitaminas y minerales, y el potasio es importante para el corazón y los músculos. Los deportistas eliminan potasio y magnesio del cuerpo, y sufren de arritmias cardíacas que pueden ocasionar hasta la muerte". Ambos médicos recomiendan a sus pacientes que sigan programas regulares de ejercicios, pero que beban dos cervezas diarias, sin sustancias preservativas.

Como existen tantas variables en la vida de las personas es un poco difícil de probar, sin embargo en las estadísticas podemos comparar los estados de salud de quienes hacen un deporte o de quienes se ejercitan regularmente y de quienes no.

Sin embargo cabe hacer una aclaración, de que un corazón que ya ha sufrido un daño el ejercicio más bien lo perjudicaría; lo mismo ocurre con una persona que padece de hipertensión y a los fumadores.

Si una persona después de haber llevado una vida muy sedentaria en el momento de comenzar los ejercicios, deberá hacerlos poco a poco, hasta que su organismo se acostumbre.

Entre los ejercicios vigorosos se incluyen la natación, el correr, trotar, el ciclismo, el caminar rápidamente, jugar tenis y subir las escaleras. Puede también considerarse como trabajo duro el trabajo que desempeñamos en el jardín, pero para que estos ejercicios sean efectivos deberán practicarse dos o tres veces a la semana.

Hay que tener en cuenta que nuestro cuerpo necesita ejercicios que hagan mover brazos y piernas y que a la vez nos hagan gastar energías, eliminando el colesterol y manteniendo nuestro cuerpo en su peso correcto. El ejercicio mantiene también los músculos flexibles y puede alejar la artritis.

Son muchos los beneficios que obtenemos del ejercicio. Si dedicamos parte de nuestro tiempo al ejercicio, llenaremos de actividad nuestros días y descansaremos relajadamente por las noches.



BACHILLERATO POR MADUREZ

ACADEMIA DR. JOSE MARIA CASTRO MADRIZ

Fundada en 1971

Local: Escuela Juan Rafael Mora, Paseo Colón

Teléfonos: 21-29-78 y 23-99-81

LA LIGA AGRICOLA INDUSTRIAL DE LA CAÑA DE AZUCAR Y EL MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERIA INVITAN:

Al público y, en forma especial, a los productores de caña, a presenciar la exhibición de la interesante película

"El Carbón en la Caña de Azúcar" que será proyectada en cadena de televisión el día sábado 25 del mes de abril en curso a las 4:30 de la tarde

LAICA

MAG

Agua fría para curar la artritis

En el Japón se está experimentando un nuevo método

para la cura del reumatismo y la artritis. Se trata de una terapia que consiste en la aplicación de agua fría sobre las partes del cuerpo afectadas. Los sorprendentes resultados obtenidos, han animado a los especialistas de la Universidad de Tokio a incorporar el método creado por el doctor J. Yamauchi, como uno de los más prometedores descubrimientos del momento.

CUARTOS CONGELADOS

Durante el Congreso Europeo para el reumatismo, que se realizó en Alemania Occidental, el Dr. Yamauchi informó de los resultados de su tratamiento con agua fría, y de un nuevo método, que consiste en colocar a los enfermos en cuartos con temperaturas a nivel de congelación, por espacio de dos o tres

minutos. Este último se combina con el primero. Aunque estas terapias se consideran experimentales, cuentan con el apoyo de famosos médicos que anunciaron el logro de resultados positivos de un ciento por ciento.

RECOMENDACION EQUIVOCADA

"Los enfermos de artritis han sido mal aconsejados durante

años con la recomendación de no exponer sus coyunturas enfermas al agua fría. Yo he curado a más de 1.200 pacientes, algunos confinados a la inmovilidad en sus camas y otros en silla de ruedas, aplicando chorros de agua fría en sus articulaciones artríticas o reumáticas. Mi método hace que el líquido acumulado en las partes afectadas comience a circular libremente.

MINISTERIO DE CULTURA JUVENTUD Y DEPORTE

REAPERTURA DEL COLEGIO DE COSTA RICA

Primera mesa redonda de una serie titulada

"COSTA RICA EN LA ENCRUCIJADA ENERGETICA"

Tema: CONSIDERACIONES GENERALES

Participan: Dr. Alvaro Umaña
Dr. Carlos Quesada
Dr. Orlando Bravo

Moderador: Lic. Rodrigo Fournier.

Lugar: Sala de sesiones del primer piso del Instituto Nacional de Seguros.

Día: Lunes 20 de abril, 1981.

Hora: 6 p.m.

El médico dice

Pre-eclampsia y eclampsia

Dr. Cecilio Aranda M.

La pre-eclampsia y la eclampsia son etapas de la misma enfermedad. Esta se presenta en la segunda mitad del embarazo, o inmediatamente después del parto. Se caracteriza por aumento considerable de la presión arterial, la presencia de albúmina en la orina y edema ("hinchazón" o aumento de volumen) de los pies, piernas o generalizado. En la eclampsia, que es una etapa posterior, se presentan convulsiones, y la paciente y su hijo pueden llegar hasta la muerte. Esta enfermedad se puede presentar en una mujer embarazada sana, pero con más frecuencia se presenta en mujeres con problemas en los riñones, en la presión arterial, diabética, etc.

¿Qué es lo que produce esta enfermedad?

Esto es algo que se ha discutido por años, sin llegar a ningún acuerdo, a pesar de que se gastan millones anualmente en la investigación de los factores que la desencadenan. Algunos investigadores creen que son unas toxinas producidas por el embarazo, que afectan al riñón y a otros órganos. Otros hablan de hormonas, de deficiencias nutricionales, sobre todo de déficit de proteínas en los alimentos.

Creo que es más importante para el propósito de este pequeño artículo, hablar de los factores predisponentes. Se cita que la enfermedad es más frecuente en mujeres jóvenes, en su primer embarazo, de talla baja, con tendencia a ser "gorditas". Generalmente son mal alimentadas.

Es de gran importancia el estado de salud de la paciente previo al embarazo, y las pacientes obesas, diabéticas, con riñones enfermos, o presión arterial alta, son más vulnerables a la enfermedad. Lo mismo sucede con las mujeres que no son controladas periódicamente en una consulta prenatal de un dispensario, clínica periférica u hospital.

La enfermedad se inicia generalmente en la segunda mitad del embarazo o al final del mismo. Lo primero que nota la paciente es edema ("hinchazón") de los pies, que puede aumentar progresivamente. Esto no quiere decir que todos los edemas de una mujer embarazada, sean debidos a una pre-eclampsia. Además la presión arterial sube también progresivamente, y en los casos más graves en pocos días. El aumento exagerado de peso, es a veces el primer signo de alerta. Los exámenes de orina revelan casi siempre la presencia de albúmina.

Cuando se descubre el problema al inicio, el tratamiento es suficiente para que la madre y el niño no corran mayores problemas. En casos más serios, es necesario hospitalizar a la paciente para someterla a un tratamiento para bajar su presión arterial y así evitar que la enfermedad se agrave y la paciente llegue al cuadro convulsivo.

Si desgraciadamente se llega a la eclampsia, la mortalidad del niño es elevada hasta un 50% y la madre puede morir en el 60% de los casos.

Espero haber dejado la inquietud en las mujeres embarazadas, de que deben de efectuar, mes a mes, su consulta prenatal. Se debe asistir a las consultas prenatales del Seguro Social o de las unidades sanitarias, para que el médico o la enfermera obstétrica le tome la presión arterial, la pese y le ordene exámenes de orina. Al final del embarazo, estas consultas deben ser más frecuentes.

Aparte de la forma en que según los antiguos libros eran utilizadas las plantas para realizar curaciones, empleadas en forma completamente empírica, es una verdad absoluta que gran parte de la farmacopea tiene su inicio en el estudio de las propiedades curativas de las más diversas plantas, algunos de cuyos principios se ha logrado sintetizar en los laboratorios.

La Organización Mundial de la Salud está recomendando actualmente el uso de las plantas cuyas propiedades han sido reconocidas por la práctica.

Damos a continuación una lista de plantas usadas en medicina casera, a título de curiosidad, sin garantizar su eficacia;

PAPAYA: Las hojas de papaya son muy útiles para el tratamiento de heridas y magulladuras, las semillas se toman para curar males del hígado y en la cocina son muy eficaces para ablandar las carnes.

DIGITAL: Un té de digital alivia las hinchazones o hidropesía, sobre todo si proviene de enfermedad del corazón. Es un estimulante cardíaco.

RAUWOLFIA: En 1947 se investigó las cualidades de la Rauwolfia que se usa especialmente en el tratamiento de la epilepsia. Antiguamente era muy usada en la India para el mismo fin.

HELICONIA o PLATANILLO: Esta musacea, muy común en Centroamérica, se usa para disolver los tumores de los senos. Se saca el tallo subterráneo o rizoma, y se calcula un cuarto de libra para hervir en litro y medio de agua, hasta que se consuma y quede en medio litro; se cuele, se endulza con mil de abeja, y se toma una taza tres veces al día. Esta receta ha sido ensayada en laboratorios de cancerología en los Estados Unidos con los mejores resultados, se nos informa.

SORNIA u OLOTILLO. Esta yerba, común en los predios abandonados, es eficaz cura contra las amebas. Se hierve en gua, se cuele y se toma varias veces al día.

DIENTE DE LEON: Comida en ensalada o tomada después de hervirla en agua, se dice que cura los cálculos de la vesícula biliar.

MASTUERZO o CAPUCHINA: Produce antibióticos en el cuerpo al que libra de muchas especies de bacterias. Generalmente se come en ensalada.

RABANO: Cataplasmas del rábano picante constituyen un poderoso bactericida.

BERRO: Produce inmunidad contra los resfriados.

COL: Hojas de col molidas son eficaces usadas como cataplasmas contra las hinchazones.

APAZOTE O EPAZOTE: Se toma en tizana para expulsar las lombrices intestinales.

Plantas medicinales

SALVIA: Desde hace dos mil años en China era muy usada la salvia en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.

GRATAEGUS: Esta especie de níspero, Grataegus Cuneata, es muy eficaz para evitar las acumulaciones del colesterol. Es una medicina muy usada en China.

CHAYOTE: Las puntas de la planta o quelites, se usan para cicatrizar heridas o úlceras.

MANZANILLA: Muy útil para aliviar las inflamaciones, tomada en infusión o colocada en emplasto. Se ha descubierto que posee una enzima antiinflamatoria, lo que refuerza estos conocimientos empíricos del pueblo.

VINCA PER VINCA: Es venenosa, pero bien dosificada sirve para combatir el cáncer de la sangre o leucemia. Últimamente se han hecho estudios de esta planta en laboratorios de universidades de los Estados Unidos.

LLANTEN: Las hojas hervidas se usan para curar enfermedades del páncreas.

CEBOLLA MORADA: El zumo de la cebolla morada puesto en un frasco y tapado con algodón se respiraba en casos de sinusitis.

PEREGIL: Usado en Sur América como abortivo.

(Parte del capítulo sobre el tema de las plantas medicinales del libro "Reportaje de la Hechicería", de Myriam Francis).



ELLA SABE APROVECHAR SUS FUERZAS OCULTAS Y DISFRUTA DE UNA EXISTENCIA PLETORICA Y FELIZ!!

Un gran porcentaje de la humanidad vive a medias su existencia ignorando el caudal de energía que desperdicia. Entérese de las ventajas del conocimiento de la

PARAPSICOLOGIA

Solicitando ahora mismo información y enviando este mensaje a....

PROF. SCH

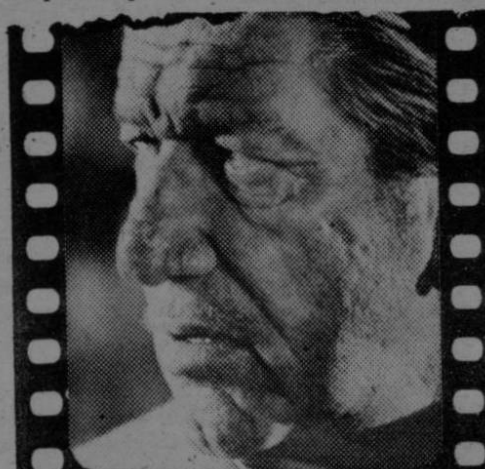
TELA DE CORTINA Variedad de estilos y colores

SERVICIO DE CONFECCION E INSTALACION.
HERRAJES Y ACCESORIOS.



bejos m. yamuni e hijos, s.a.

TEL 21 22 21



KEIFETZ (Richard Boone)
Jefe de operaciones de un imperio está con los

"TRAFICANTES DEL PODER"

Winter Kills

AVCO EMBASSY PICTURES PRESENTA
© 1974 AVCO EMBASSY PICTURES, CORP.

OPTICA Vision
CALIDAD ANTE SUS OJOS

125 Metros Norte Banco Central
Tel: 22 56 72 Apdo 757, San José Costa Rica.

**EXAMENES DE LA VISTA
LENTES DE CONTACTO
ATENCION ESPECIAL DE LA
RECETA PARA ANTEOJOS
DE SU MEDICO OCULISTA
Y DEL SEGURO SOCIAL**

SERVICIO RAPIDO Y GARANTIZADO



**BANCO CENTRAL
DE COSTA RICA**

REGLAMENTO PARA TRATAR LAS SOLICITUDES DE DIVISAS PENDIENTES DE AUTORIZACION (ALCANCES)

El Banco Central de Costa Rica se permite recordar a las instituciones públicas y a las personas físicas y jurídicas de carácter particular, así como al público en general, que las medidas adoptadas en relación con la "presa de divisas" y su implementación, son de carácter definitivo para la eliminación de los compromisos adquiridos por el Instituto Emisor para la entrega de divisas.

Por lo anterior, tanto las personas o entidades que reciban los correspondientes certificados de depósitos o el respectivo diferencial cambiario, como quienes no lleguen a cumplir a tiempo con los requisitos exigidos por esta institución, perderán el derecho a que el Banco Central les venda los dólares solicitados y registrados en la citada "presa de divisas".

PLAZOS

Los siguientes son los plazos que al efecto deben tenerse presentes:

20 DE ABRIL

Se cierra la recepción de depósitos a que se refiere el artículo 4 inciso a) del Reglamento. También este día vence el plazo para manifestar el deseo de acogerse a lo estipulado en los artículos 7, 8 y 9.

Quienes no cumplan con el depósito a que se refiere el artículo 4 inciso a) del Reglamento, PERDERAN el derecho a las respectivas divisas.

27 DE ABRIL

Ultimo día para la recepción de documentos correspondientes a los solicitantes que se acogieron al inciso b) del artículo 4 del Reglamento.

30 DE ABRIL

Vence el plazo para la entrega de documentos correspondientes a los solicitantes que se acogieron al inciso a) del artículo 4 del Reglamento y para quienes han renegociado o están renegociando sus deudas en el exterior.

Quienes hubieran efectuado el depósito en colones y han pagado sus deudas con divisas libres, tendrán el mismo plazo del 30 de abril para obtener el reintegro correspondiente.

FACTURAS DEL GOBIERNO

Con el fin de dar el máximo de facilidades posibles para el cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento para Tratar las Solicitudes de Divisas Pendientes de Autorización, el Banco Central recuerda que se aceptarán, como parte de los depósitos, las facturas de Gobierno, aun cuando estas no cuenten con la autorización de pago del Ministerio de Hacienda. Se exigirá, sin embargo, que las citadas facturas tengan el visto bueno del Ministerio respectivo y que las mismas correspondan a licitaciones para cuyo cumplimiento haya sido necesario IMPORTAR alguna materia prima.

Hoy rigen nuevas tarifas en trenes

A partir de hoy regirán nuevas tarifas para el transporte de trenes en el Atlántico y en el Pacífico, según informó el Director Ejecutivo de Ferrocarriles de Costa Rica, FECOSA, ingeniero Luis Diego Bolaños.

El funcionario señaló que, a partir de esta fecha, con base en un acuerdo del Ministerio de Transportes, se aumentarán en un diez por ciento las tarifas del Ferrocarril al Atlántico y en un 3 por ciento las del Ferrocarril al Pacífico.

Bolaños indicó que, con esta elevación apenas se cubren los recientes aumentos producidos en el costo del diesel pero la situa-

ción económica para FECOSA sigue siendo muy negativa.

De acuerdo con el ingeniero Bolaños, en estos momentos no existe contenido económico para proceder a un reajuste de salarios para los trabajadores de FECOSA, tal y como lo aprobó el Gobierno Central.

Para poder cumplir con esta disposición, agregó Bolaños debería pensarse en un aumento tarifario en los trenes de aproximadamente un 37 por ciento, o de lo contrario buscar otra alternativa para hacer frente a la situación deficitaria del transporte por tren en el país.

B. Central reitera aceptación de facturas de gobierno para "presa"

En comunicado emitido ayer el Banco Central recuerda a los interesados que para cumplir lo dispuesto en el reglamento para tratar las solicitudes de divisas pendientes de autorización, aceptará como parte de los depósitos, las facturas de gobierno.

Agrega que aceptará dichas facturas aun cuando las mismas no cuenten con la autorización de pago del Ministerio de Hacienda, pero sí se exigirá que tengan el visto bueno del ministerio respectivo y que las mismas correspondan a las licitaciones para cuyo cumplimiento haya sido necesario importar alguna materia prima.

Asimismo el Banco Central manifestó que las medidas adoptadas en relación con la "presa" de divisas y su implementación, son de carácter definitivo para la eliminación de los compromisos adquiridos por el instituto emisor para la entrega de divisas.

Con respecto a lo anterior las personas o entidades que reciban los correspondientes certificados de depósitos o el respectivo diferencial cambiario, como quienes no lleguen a cumplir a tiempo con los requisitos exigidos por la institución, perderán el derecho a que el Banco Central les venda los dólares solicitados o registrados en la citada presa de divisas.

Vacunación masiva contra polio

El Ministerio de Salud iniciará una masiva vacunación contra la poliomielitis en la zona fronteriza con Nicaragua a raíz de un brote de esa enfermedad, reportado en esa nación.

Asimismo, se intensificará el control en las demás zonas del territorio nacional a partir de la próxima semana, según informó el Director General de Salud, doctor Leonardo Maranghello.

El funcionario explicó que desde principios de la semana pasada se abastecieron de vacunas los puestos fronterizos a raíz del brote aparecido en Nicaragua, que ya reportó 17 casos de niños afectados.

Maranghello dijo que en la frontera se está dando refuerzo a todos los niños meno-

res de 6 años que no han sido vacunados mediante visitas casa por casa. También se mantienen estrictos controles sobre aquellas familias que entran y salen del país.

En cuanto al resto del país, el funcionario hizo un llamado muy especial a los padres de familia para que lleven a sus hijos a vacunar cuanto antes si no han recibido ninguna dosis.

Las medidas adoptadas por el Ministerio tienen como base un comunicado del representante de la OPS en nuestro país, Emilio Balbuena, quien señaló que en Managua se han reportado 17 casos de polio por lo que se ha procedido a realizar una vacunación masiva en esa ciudad.

Liberación superó atrasos para congreso del día 8

Sin que se prevea ningún nuevo atraso el partido Liberación Nacional avanza hacia la celebración del Congreso Nacional Francisco Orlich, que sentará las bases para impulsar el país hacia una mejor democracia, con desarrollo económico y social.

El sábado 25 de abril próximo finalizará la sesión del área económica que dejará cerrado el ciclo de estudios de comisión y el éxito del segundo congreso ideológico, cuyas plenarias serán los días 8, 9 y 10 de mayo.

Será en esas asambleas plenarias donde se analizará el documento, "Un nuevo objetivo nacional", que es un proyecto de programa del partido Liberación Nacional preparado por las comisiones de estudio y el comité

directivo de la Secretaría de Planes y Programas.

Recientemente el candidato verdiblanco, Luis Alberto Monge Alvarez, dijo que no se trata a pesar de todo de un programa de gobierno para el cuatrienio 1982-1986, como se ha interpretado en algunos sectores, sino que se trata de lineamientos generales que tienen el propósito de diagnosticar la situación actual del país y definir las políticas que debe seguir el partido en la conducción de los asuntos públicos en las próximas décadas.

Dijo que pretende estar situado en un plano intermedio entre la Carta fundamental y los programas de realizaciones a cumplir que se preparan con ocasión de las elecciones cuatrienales.

Ex-reina de Holanda vendrá a C. Rica

Una visita de pocos minutos realizará a nuestro país la próxima semana la ex-Reina de Holanda, Juliana, quien vendrá acompañada de su hijo el Príncipe Bernardo.

Una visita de pocos minutos realizará a nuestro país la próxima semana la ex-Reina de Holanda, Juliana, quien vendrá acompañada de su hijo el Príncipe Bernardo.

Una visita de pocos minutos realizará a nuestro país la próxima semana la ex-Reina de Holanda, Juliana, quien vendrá acompañada de su hijo el Príncipe Bernardo.

Aunque no se conoce con exactitud la fecha en que la ex-monarca arribará, se ha informado que el Presidente de la República, licenciado Rodrigo Carazo estará presente en el aeropuerto Juan Santamaría para saludarlos.

La ex-Reina en un gesto de amistad estará algunos minutos en el Salón Diplomático del aeropuerto, como parte de una escala en América Central.

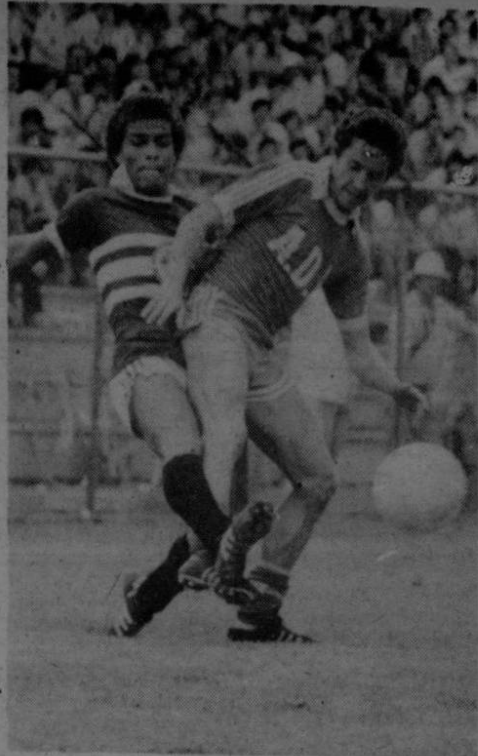
MISA DE NOVENARIO

en sufragio del alma de quien en vida se llamó

GRACIELA ALFARO CHAVES

se oficiará mañana lunes 20 de abril a las 4 p.m. en la Iglesia Santa Rosa.

Por su asistencia le quedaremos eternamente agradecidos.



MUY TRABAJADOR: Su marcación es constante. Sin ser de ninguna manera un jugador brusco, se hace sentir por su tenacidad y sus recursos.

En los diversos partidos de fogueo o acoplamiento que ha venido efectuando el popular cuadro capitalino ha sido ya colocado como titular y su rendimiento del todo satisfactorio.

Se podría decir que sin empezar el campeonato ya se está ganando el apoyo y la simpatía del público seguidor del Deportivo Saprissa.

Y es que por su estilo de juego y su talento ha logrado acoplar en su nuevo equipo con relativa facilidad.

Es un muchacho serio que combina fútbol con estudio que es el mejor camino a seguir, por aquello de que el fútbol pasa y si el jugador no ha logrado culminar una carrera tendrá entonces que dedicarse a cualquier tipo de trabajo para sobrevivir.

Vale la pena agregar que aparte de mover a sus compañeros con la precisión de sus pases y sus jugadas cerebrales, es un medio campista frecuente anotador lo que hace aún mas valiosa su función.

Posiblemente por su juventud logre un mayor desarrollo físico que es lo único que le falta para ser un verdadero crack.

Algo más de peso y de estatura serían el complemento para llegar aún mas lejos.

Dentro de los jóvenes valores de verdadera calidad que han surgido últimamente en nuestro fútbol creemos que Enrique Rivers es de lo mejor.

Que este enfoque de su carrera le sirvan de estímulo para que se supere aún más y llegue hasta la consagración hacia la que parece va rápidamente.

Costa Rica necesita levantar su prestigio futbolístico y solo podrá lograrlo en las nuevas generaciones que aunque ya no se dedican como antes de lleno al fútbol y se disgregan en otras ramas deportivas, van dándonos poco a poco figuras de porvenir como en el caso presente.

ASI SON ELLOS:

Enrique Rivers

Por L.C.P.



CON SAPRISSA: Dentro de la renovación que se está operando en el cuadro morado impera la juventud. Esta es una de sus recientes alineaciones en que aparecen de pie Rojas, Guardia, Arce, Barquero, Bolaños y Magús. Al frente Montero, Masís, Rivers, Fernández y Ovarés.

Desde que apareció actuando en la línea media del equipo de Limón, hace escasamente una temporada, llamó la atención un juvenil jugador cuyos dotes naturales para desenvolverse en la cancha era notables.

A falta de estatura le sobran recursos, talento y elegancia.

Es una especie de pequeño gigante de la cancha desempeñando un puesto tan difícil con una facilidad asombrosa.

Con solo veinte años recién cumplidos no cabe duda que tiene una carrera futbolística muy clara por delante.

Por su tamaño y hasta por su personalidad en el terreno de juego es del grupo de jugadores pequeños físicamente pero grandes por sus condiciones como Yuba Paniagua, Chico Hernández, Carlos Santana, etc.

Sus datos personales son los siguientes: nombre completo Enrique Rivers Gutiérrez, natural de Limón, soltero, estudiante, nació el cuatro de enero de 1961, pesa 130 libras y tiene una estatura de 1.65 metros.

Fue inscrito por primera vez en la Federación de Fútbol por el club del Atlántico el 10. de febrero de 1977 en la división de promesas.

Sin que sepamos qué fue lo ocurrido aparece desinscrito un mes o sea del 7 de marzo de 1978 y reinscrito el 9 de mayo de 1978.

Y este año ha dado el salto a uno de los equipos grandes como lo es el Deportivo Saprissa.

Para ello fue desinscrito por Limón el 19 de enero e inscrito por el club morado el 4 de febrero en una operación que se supone alta.



ASI EMPEZO: Rivers cuando lucía el uniforme del equipo de Limón. En pocos meses ya era titular y se ganaba los elogios de la crítica y del público.



POR EL MUNDO DE LA Opera

Y. Monestel A.



El Maestro Luis Valle, autor de zarzuelas que hizo toda su labor en la vieja ciudad de Cartago.

Rey de la ópera por poco un torero

La ópera ha sufrido numerosos vaivenes, pero hoy es un medio superior de expresión. Una buena ópera en Milán, Viena, México o Nueva York, es un glorioso espectáculo de fascinación casi hipnótica: contiene los grandes valores del teatro y de la música, que pueden conducir al humano a excepcionales alturas de goce estético.

Pero desgraciadamente los españoles no piensan lo mismo. La ópera no es un género particularmente apreciado en España. Plácido Domingo es más famoso en el extranjero que en su propia patria... "Todo el que ama la ópera me conoce —ha dicho— pero está claro que España ha decidido que puede vivir perfectamente sin música..."

Lo mismo pensaron los padres de Plácido y en el año de 1946, buenos cantantes, conocedores del género de la zarzuela española, se trasladaron a México, en una compañía dirigida precisamente por el maestro Moreno Torroba. En México les ofrecieron mejores oportunidades, mejores trabajos, a Plácido Sr. y a su esposa, Pepita Embil, en pleno desarrollo de su profesionalismo y talento. Y allí se quedaron. Dos años más tarde llegaron sus dos hijos, Plácido y Mari Pepa.

Desde pequeño demostró "Placidín" gran intuición musical. Escuchó a los cinco años una zarzuela, "El Caserío" de Guridi, y pudo tararear de arriba a abajo, el difícil intermedio de la obra.

TRIUNFO DE SARDINERO.

En América se conoce al barítono Vicente Sardinero solamente a través de sus discos de zarzuela y opereta, y sin embargo, el cantante español ha estado incursionando en el mundo mayor de la ópera con muy buen pie. El 7 de abril, al inaugurarse en el Teatro de la Zarzuela de Madrid la temporada de ópera, Sardinero reemplazó a Piero Capuccile en "El Trovador" y obtuvo un éxito resonante. La crítica lo elogió y se dijo que el cantante había garantizado así nuevas contrataciones operísticas para el futuro.

UN CORO INQUIETO.

El Coro de La Scala, uno de los más importantes teatros de ópera del mundo, está dando mucho que hacer. El día 20 de marzo había reanudado una huelga no autorizada en la que reclaman bonos para los solistas, y la semana pasada revalidó reclamaciones de viva voz, a pesar de las críticas de su propio

sindicato y de la prensa italiana.

Los miembros del coro obligaron a Karl Heinz Stockhausen a presentar una versión abreviada de su obra "Donnerstag Aus Licht". El desasosiego del coro irritó al compositor alemán y obligó a cancelar todo el tercer acto, que dura 75 minutos. El sindicato del sector operático calificó la conducta del coro de "inoportuna y equivocada en los procedimientos".

El periódico italiano de mayor circulación, el "Corriere Della Sera" de Milán, expresó que la disputa estaba "poniendo en peligro y empañando" al teatro italiano.

RESURRECCION DE VALLE.

En Cartago se está concretando un movimiento para resucitar las obras musicales del Maestro Luis Valle Martínez, que dejó mucho hecho en el mundo zarzuelero.

Valle nació en Cartago en 1885 y falleció en 1968. Estudió música con el maestro español José Campabadal y fue profesor de música en diversas escuelas cartaginesas y en el Colegio San Luis Gonzaga, así como Maestro de Capilla de la Basílica de Los Angeles por muchos años.

Entre sus obras se encuentra el famoso vals "Sueño Nupcial" y la música de la zarzuela "El Gamonal de La Cruz", de aire cómico, en prosa y verso, escrita por Ernesto Ortega, que dentro de poco será representada por la Compañía Lírica de Turrialba.

Esta zarzuela tiene algunos pasajes muy bellos. La conocimos en parte en la vieja casona del Maestro, que estaba ubicada al costado sur de la vieja Plaza de La Soledad en Cartago (hoy Tribunales de Justicia). Se estrenó en 1931 y eran sus intérpretes el bajo Claudio Brenes, el barítono Salomón Brenes y los actores cómicos Rafael A. Navarro, Ernesto López, Carmen Rivera y Bértila Monge que hacían despanzurrar de risa al auditorio a través del único acto y 12 cuadros de la obra.

"NABUCCO" EN CREMONA.

Con una excelente versión de "Nabucco" de Verdi, dirigida por Nino Zanzagone, con "régie" de Giampaolo Zennaro, se abrió la temporada operística en el Teatro Ponchielli de Cremona, Italia.

Los intérpretes principales de este "Na-

bucco" que la crítica ha acogido con respeto fueron Kari Nurmela, Piccolo Lynne Strow y Carlo Sardo.

La segunda ópera en la temporada ha sido "Madame Butterfly" de Puccini que dirigió Paolo Olmi con una régie muy lograda de Beppe de Tomasi.

SOPRANO COSTARRICENSE.

Grettel Santamaría mientras sigue sus estudios de canto, piano y coros en Italia, se mantiene activa. Recientemente, por su voz y sus dotes actorales, se la contrató para hacer un recorrido por diferentes localidades de Italia cantando en la obra músico-teatral "La Sacra Vida de Cristo", que dirigió durante Semana Santa la famosa maestra Silvia Mandurino.

Grettel forma parte de un conjunto femenino de dos sopranos y dos contraltos que ha pasado con buena crítica en esta representación de inspiración cristiana. Anteriormente había estado cantando en varios conciertos con el famoso coro de la Capilla Sixtina de Roma.

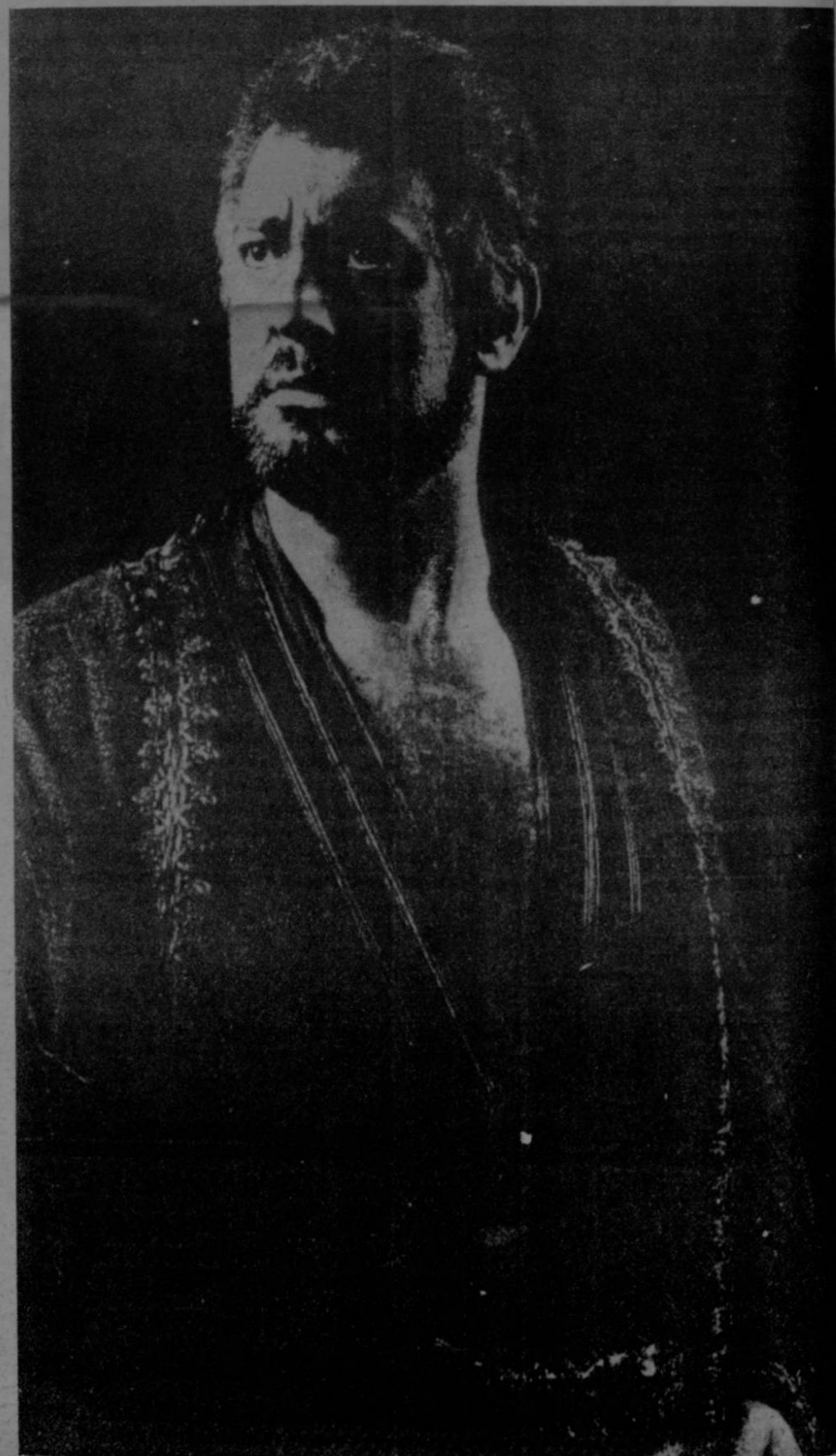
SALTO EN "PARSIFAL".

Un estudiante de música de 22 años estaba en grave estado después de saltar desde una platea alta de la ópera de Marsella, aparentemente poseído por la belleza de la música de Wagner, informó la policía.

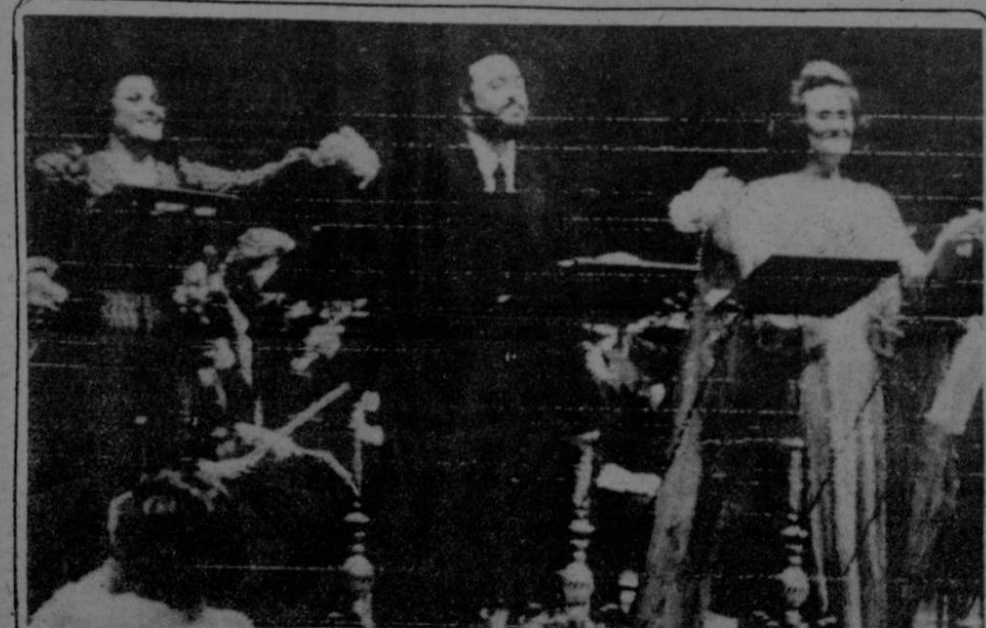
Olivier Schweitzer, estudiante del conservatorio de música de Marsella, saltó desde 15 metros de altura y cayó en la primera fila de platea, que estaba desocupada, durante la representación de la ópera Parsifal, de Richard Wagner, dijeron las autoridades.

Agregaron que el joven, en estado semi-consciente, nombró varias veces al director Gunter Neuhold antes de ser llevado al hospital, donde es tratado de heridas múltiples.

La policía calificó a Schweitzer como un ardiente amante de la música y fanático por la ópera y especuló que se sintió tan conmovido por la interpretación que trató de saltar al escenario para demostrar su reconocimiento.



Plácido Domingo cada día mejor mientras su rival Pavarotti anda en problemas.



Los cantantes de ópera Marilyn Horne, Luciano Pavarotti y Joan Sutherland, se presentaron por primera vez juntos en un recital en el Avery Fisher Hall, que fue grabado para la televisión.



La productora y animadora de TV infantil, Flory Chaves, rodeada por niños excepcionales que en gran cantidad asistieron como invitados especiales del programa "Recreo grande", que se transmite todos los miércoles por Canal 7. Un gesto muy humanista de la renombrada educadora. (Foto Mario Castillo)



El animador y productor de TV, Lucho Monge, "pescado in fraganti" por nuestro compañero Julio Laínez. El conductor sigue activo en la televisión, con un programa de concursos y uno de corte infantil.

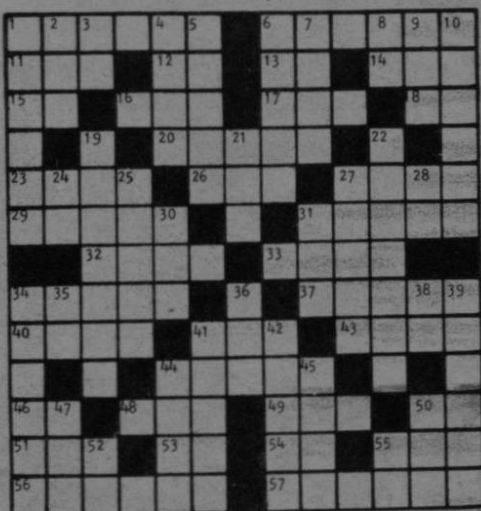
ESTRELLAS y espectáculos

Por: JORGE CHAVES

Un especial de TV para minusválidos

*****El programa de televisión infantil "Recreo Grande", que se transmite por Teletica Canal 7 y que dirige la Tía FLORY, reunió el pasado miércoles a gran cantidad de niños excepcionales, en un especial que

CRUCIGRAMA por J. RAMOS



HORIZONTAL

1.- Infinidad. 6.- Día de la semana. 11.- Anillo. 12.- Nombre de letra. 13.- Carta de la baraja. 14.- Taza redonda sin asa. 15.- Abreviatura de hectárea. 16.- Título de nobleza. Treinta días. 18.- Del verbo ser. 20.- Manosear una cosa. 23.- Bahía, ensenada. 26.- Impar. 27.- Uno de los doce profetas menores. 29.- Parte en forma de tablero que corona el capitel. 31.- Harapo. 32.- Volumen. 33.- Hijo de Jacob (Biblia). 34.- Grueso, gordo. 37.- Monedas que entrega el desposado a la desposada. 40.- Poeta de la Grecia antigua. 41.- Movimiento convulsivo habitual. 43.- Isla de Hawai. 44.- Fécula comestible extraída de los tubérculos del satirión. 46.- Símbolo de la plata. 48.- Oxido del calcio. 49.- Guante de esparto que sirve para limpiar las caballerías. 50.- Afirmación. 51.- Artículo. 53.- Símbolo del radio. 54.- Terminación verbal. 55.- Preposición inseparable. 56.- Purificar. 57.- Acción de reparar.

VERTICAL

1.- Vasto desierto de Africa. 2.- Cólera, enojo. 3.- Negación. 4.- Ave zancuda de las regiones cálidas. 5.- Emperador romano. 6.- Arbol americano parecido al cedro. 7.- Hijo de Jacob. 8.- Prefijo que denota separación. 9.- Número. 10.- Aceitoso. 19.- Afeminado. 21.- Ofidio de gran tamaño. 22.- Atar, sujetar. 24.- Prefijo. 25.- Casualidad. 27.- Parte del tejado. 28.- Lengua provenzal. 30.- Plantigrado. 31.- Parte saliente de una vasija. 34.- Tradición oral de los hebreos. 35.- Nota musical. 36.- Abyecto, despreciable. 38.- Abreviatura de amperio hora. 39.- Obediente, dócil. 41.- Cortar por el pie. 42.- Ocultar, esconder. 44.- Esposa de Abraham. 45.- Pasta que se hace con legumbres cocidas. 47.- Ciudad de Francia. 50.- Señal de auxilio. 52.- Adjetivo posesivo. 55.- Símbolo del pascual.



alcanzó una gran aceptación por el concepto de solidaridad que se encierra en él... En este sentido, la productora y conductora FLORY CHAVES quiso recordar que en Costa Rica hay una gran cantidad de niños que tienen problemas físicos y que ellos también merecen un rato de alegría... Al coincidir con un miércoles Santo, se pone de relieve una vez más el humanismo que JESUCRISTO nos legó y que a veces olvidamos...

*****Por cierto y a propósito del programa "Recreo grande", en agosto este espacio llegará a su quinto año de transmisión ininterrumpida por TV, todo un logro del cual hablaremos en su momento...

Dina Durc y desfile de modas

*****DINA DURC ha entrado en plan grande para este año, tal y como lo adelan-



Dina Durc en gran actividad. La artista está de lleno dedicada a promover un desfile de modas que hará a finales de abril en "Leonardo's".



La guerra, ambición del poder y la majestuosidad del Imperio turco, de 1593 están presentes en la película "La última cruzada", que presentará hoy domingo Canal 11 a las ocho de la noche. En la foto dos de los protagonistas: Amza Pellea e Ion Besoiu.

tamos en días pasados... Además de algunos proyectos en el aspecto discográfico, la artista y animadora de TV prepara junto con la señora FLORA DE ANTILLON, un desfile de modas muy original en las próximas semanas, y que se realizará en "Leonardo's Disco Club". La cantante también tiene prevista una próxima actuación en Cañas, Guanacaste, en tanto cuida su figura para unos "posters" de colores de los cuales hablaremos próximamente...

La TV en la "Semana Santa"

*****Una vez más la televisión ha mostrado gran interés por presentar programas especiales con motivo de la Semana Santa. En tanto Teletica Canal 7, Canal 11 y Telecentro Canal 6 orientaron su programación en la proyección de largo metraje, Canal 13 orientó su programación con transmisiones directas de las procesiones de San Joaquín de Flores, lugar donde esos actos religiosos constituyen toda una muestra del profundo sentimiento religioso que los motiva...

*****A propósito de televisión, Canal 11 presentará hoy domingo una cinta considerada dentro de los "clásicos" de la cinematografía. Nos referimos a "The last crusade", La última cruzada, protagonizada por AMZA PELLEA, IRINA GARDESCU e ION BESOIU, de la cual entresacamos algunos datos... Se ubica en el año 1593 y en ella el Sultán Murat III, cabeza del Imperio Turco, tuvo un gran dominio sobre territorios que alcanzaban los Balcanes, Wallachia, Transilvania y Moldavia... Ocurren acontecimientos que desembocan en el ataque a Viena, ordenado por el Sultán Murat III, la aparición del Papa Leo y del Emperador de Austria, Rudolf, y finalmente se produce la independencia de Transilvania y Moldavia... Enfrentamientos, intrigas internas, libertad y humillaciones forman parte de esta película que presentará Canal 11 hoy domingo a las ocho de la noche...

*****La pregunta indiscreta del día: ¿Dónde pasó usted la Semana Santa?... Ahora que nos reincorporamos a la labor diaria (bueno, a partir de mañana), hagamos un recuento de cuánto debemos duplicar nuestros esfuerzos para mantener a nuestro país a flote, basados en trabajo y optimismo... Si los paseos impidieron un rato de meditación, hagámoslo ahora, y así lograremos

un acercamiento que nos permita tomar mayor conciencia de que todos debemos redoblar nuestra voluntad para hacer de Costa Rica el mejor país para vivir... Y después de esto último, que no tiene nada que ver con la música, nos despedimos por hoy...



Para hoy Domingo 19 de abril



AGUARIO (enero 21 a feb. 19): Contará con nuevas y variadas oportunidades para usar su imaginación. Otra persona siente celos de usted. Simplemente compórtese de la manera cordial y alegre que es usual en usted y ese sentimiento pasará pronto.



PISCIS (feb. 20 a marzo 20): Un amigo se comporta tontamente. Una persona mayor se interesa por su bienestar y le ayudará a alcanzar sus ambiciones. Existirán posibles tensiones esta noche.



ARIES (marzo 21 a abril 20): Una cita social lo pondrá en contacto con una persona agradable y desprevenida. No se desanime si algún plan personal topa con dificultades. El día terminará con una nota de jovialidad.



TAURO (abril 21 a mayo 21): Quizás las cosas no hayan marchado bien últimamente pero todo parece favorecerlo ahora. Sorpresivamente, iniciará una nueva amistad. Cuide de cerca su dinero — tiende usted a excederse en sus gastos.



GEMINIS (mayo 22 a junio 21): El día comienza con un leve contratiempo que se olvidará cuando esté rodeado de amigos joviales. No se deje convencer a correr riesgos hoy — los astros no lo favorecen.



CANCER (junio 22 a julio 23): Alguien del sexo opuesto está interesado en usted y hace arreglos para poder llegar a conocer mejor. Es posible que deba cancelar sus planes de diversión con familiares.



LEO (julio 24 a agosto 23): Un joven se muestra egoísta e irritante. Rehúse acceder a exigencias irrazonables. Hay algo sobre su futuro que debe ser atendido sin pérdida de tiempo.



VIRGO (agosto 24 a set. 23): Un codiciado anhelo podría hacerse realidad ahora. Hay muchos cambios indicados en su vida actualmente. Dispondrá de más dinero — aunque también tendrá mayores responsabilidades.



LIBRA (set. 24 a oct. 23): Habrá mucha actividad en todos los campos y es posible que no reciba la cooperación que se merece. Rehúse a hacerlo todo usted solo. Las influencias astrales estarán mucho más a su favor esta noche.



ESCORPION (oct. 24 a nov. 22): Lo sorprenderá mucho las muestras de afecto recibidas de una persona mayor. Alejese de las discusiones a menos que desee asociarse con las ideas extremistas de otra persona.



SAGITARIO (nov. 23 a dic. 20): Debe meditar bien la respuesta a cierta carta para evitar verse agobiado por una obligación que usted no desea. Buen día para planear cambios alrededor de la casa y para todo lo relacionado con la decoración interior.



CAPRICORNIO (dic. 21 a enero 20): Cuidese de no comprar artículos muy caros o involucrarse en gastos innecesarios. Los astros indican que pronto necesitará disponer de dinero para un gasto imprevisto.



La diferencia entre una gran lavadora... y una lavadora grande.

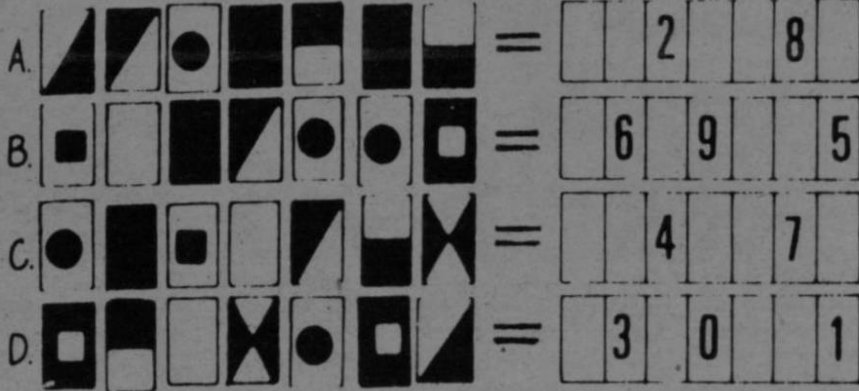
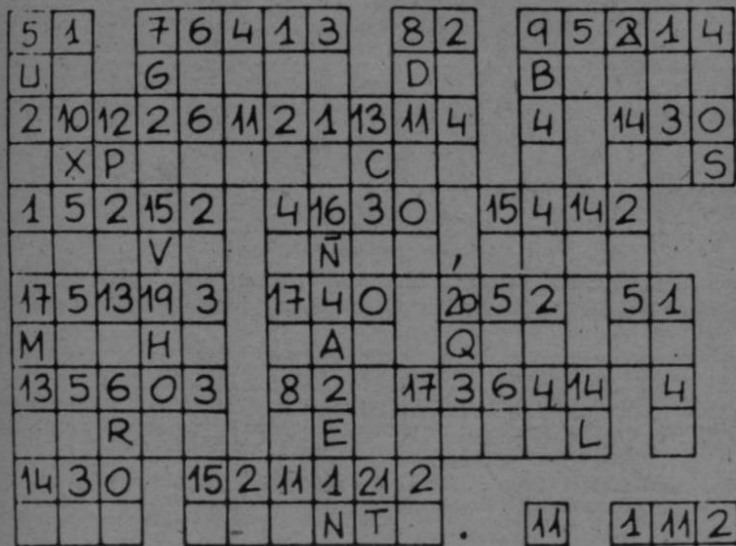


Pasatiempos



La
República
Prensa Gráfica

POR RICARDO



¿QUE NÚMEROS REPRESENTAN LAS FIGURAS A, B, y C.?

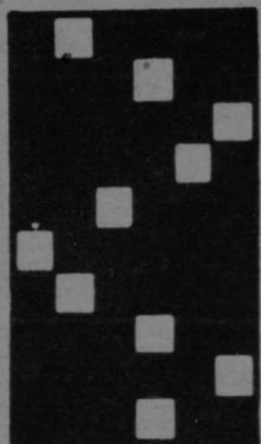
¿A QUE AUTOR PERTENECE EL CUADRO: "DOS ENANOS"?

¿QUIÉN ESCRIBIO "BODAS DE SANGRE"?

INTENTE RECONSTRUIR ESTA FRASE.

11 1 11 2 15 3
I. O

I.



BJEFBK
KMKAEF
PHEBPM
EBMFST
KFHPBS
ERGEMH
KDBTKB
GMHPEW
DTKM BU
HBD RWH

TRASLADÉ EL RECTÁNGULO NEGRO SOBRE EL DE LETRAS Y TRATE DE LEER, A TRAVÉS DE LAS CASILLAS VACÍAS, EL NOMBRE DE UNA CIUDAD DE LA INDIA.

IV.



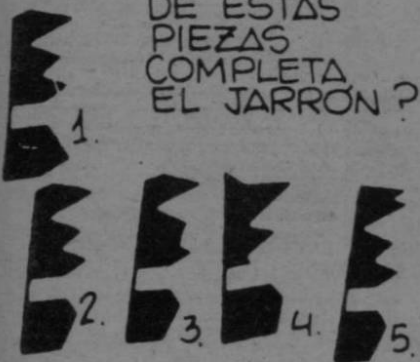
10.



COMBINANDO ADECUADAMENTE ESTAS LETRAS, PODRÁ FORMAR EL NOMBRE DE UN MOLUSCO.

A E A M J L

V.



¿CUAL DE ESTAS PIEZAS COMPLETA EL JARRÓN?

DOS SON IGUALES.

VII.



ENTRE ESTOS DOS DIBUJOS EXISTEN OCHO DIFERENCIAS.

IX.

TRATE DE LLEGAR AL INTERIOR A EN ESTE LABERINTO.



1.- FALDA
2.- PIEDRA
3.- CASA
4.- JARRÓN
5.- HOJA
6.- BRAZO
7.- CAMINO
8.- CORBATA

IX.

VIII.

Nº 6 y 9

LA Nº 2

ALMESA

JAMSHEDPUR

1.- VELAZQUEZ
2.- GARCIA LORCA

A=4928387
B=4689225
C=2846970
D=5360251

II.- A=4928387

I. NIEVO.

UN GRANO DE BUENA EXPERIENCIA A LOS NUEVE AÑOS, VALE MUCHO MÁS QUE UN CURSO DE MORAL A LOS VEINTE.

SOLUCIONES